

Stop worrying.

Gepubliceerd: 02-09-2005 Laatste bijgewerkt: 13-12-2022

A self help brochure will help people decrease their excessive worrying. and telephonic support will increase the effect.

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestopt
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON19936

Bron

NTR

Verkorte titel

Stophetgetob

Aandoening

Excessive worrying.

Ondersteuning

Primaire sponsor: Department of Clinical Psychology

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Decrease in worrying intensity.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Most people do worry sometimes. Some people however excessively worry for many hours a day. Worrying is a risk factor for anxiety and depression. This study measures the effectivity of a minimal intervention against worrying by means of a self-help brochure. This bibliotherapy consists of daily exercises to combat worrying. These exercises take one month time. Two conditions: one with and one without telephonic support. In the support condition participants are contacted by telephone on a weekly base for (minimal) support.

Doel van het onderzoek

A self help brochure will help people decrease their excessive worrying. and telephonic support will increase the effect.

Onderzoeksopzet

N/A

Onderzoeksproduct en/of interventie

A self help brochure, with or without telephonic support.

Contactpersonen

Publiek

VU University Medical Center,
Department of Clinical Psychology,
Van der Boechorststraat 1
A.J.F.M. Kerkhof
Van der Boechorststraat 1
Amsterdam 1081 BT
The Netherlands

Wetenschappelijk

VU University Medical Center,
Department of Clinical Psychology,
Van der Boechorststraat 1
A.J.F.M. Kerkhof
Van der Boechorststraat 1
Amsterdam 1081 BT
The Netherlands

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. Normal population 18+;
2. Self-defined excessive worrying.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. Under the age of 18;
 2. IN psychiatric or psychological treatment;
 3. Using antidepressives
- clinical levels of anxiety and or depression.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-05-2005
Aantal proefpersonen:	200

Type:

Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies

Datum:

02-09-2005

Soort:

Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL142
NTR-old	NTR177
Ander register	: 01
ISRCTN	ISRCTN99166327

Resultaten

Samenvatting resultaten

N/A