

Online treatment for chronic insomnia

Gepubliceerd: 27-09-2016 Laatste bijgewerkt: 13-12-2022

The online treatment i-Sleep effects not only directly sleep related complaints but also helps alleviate depression symptoms

Ethische beoordeling	Niet van toepassing
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON20772

Bron

NTR

Aandoening

insomnia
sleep problems
depression symptoms

Ondersteuning

Primaire sponsor: Not applicable

Overige ondersteuning: Not applicable

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

depression symptoms

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

The online cbt treatment i-Sleep will be used in a general sample (recruited through the internet) of insomnia patients that also suffer from lowered mood. The hypothesis is that both insomnia symptoms and depression symptoms will be alleviated as a result of the treatment. The control condition will receive the treatment after the waiting period, during which they will keep a daily sleep diary. We will look at potential mediators to see what changes first: does sleep improve before mood, is it the other way around, or do they change at the same time?

Doel van het onderzoek

The online treatment i-Sleep effects not only directly sleep related complaints but also helps alleviate depression symptoms

Onderzoeksopzet

pre and post measurements

daily diary

follow up at 3 and 6 months

Onderzoeksproduct en/of interventie

online cbt treatment with guidance aimed at reducing insomnia symptoms

Contactpersonen

Publiek

University of Amsterdam

Jaap Lancee
Weesperplein 4

Amsterdam 1018XA
The Netherlands
020-5258609

Wetenschappelijk

University of Amsterdam

Jaap Lancee
Weesperplein 4

Amsterdam 1018XA
The Netherlands
020-5258609

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

insomnia since 3 months or more

depressed mood complaints

18 years or older

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

pregnancy or breast feeding

working in (night) shifts

schizophrenia/psychosis

prior treatment for insomnia using cbt

starting psychotherapy in the past 6 months

apnea

suicidality

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	03-10-2016
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Niet van toepassing	
Soort:	Niet van toepassing

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL5877
NTR-old	NTR6049
Ander register	Ethics Review Board of the Faculty of Social and Behavioral Sciences, UvA : 2016-CP-7263

Resultaten

Samenvatting resultaten

In preparation.