

Drinking Less, Self help for Problem Drinking: randomised clinical trial.

Gepubliceerd: 20-04-2007 Laatste bijgewerkt: 13-12-2022

To test the effectiveness of a self help booklet without therapist guidance vis-à-vis a psycho-education brochure for adult problem drinkers in the general population.

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestopt
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON20817

Bron

NTR

Verkorte titel

N/A

Aandoening

Self help, problem drinking, randomised controlled trial, bibliotherapy without therapist guidance, adult general population;

(NLD: zelfhulp, probleemdrukken, effectonderzoek, volwassen algemene bevolking).

Ondersteuning

Primaire sponsor: Heleen Riper, Trimbos Instituut

Overige ondersteuning: Ministry Of Health and Social Affairs

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Problem drinking, defined as alcohol consumption exceeding the guideline – 21 or 14 standard units (m/f) average per week or 6 or 4 units (m/f) at least one day per week over the previous three months.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

The experimental condition decreased its alcohol consumption over the past three months to a significant higher degree than the control condition six months after the start of the intervention.

Doel van het onderzoek

To test the effectiveness of a self help booklet without therapist guidance vis-à-vis a psycho-education brochure for adult problem drinkers in the general population.

Onderzoeksopzet

N/A

Onderzoeksproduct en/of interventie

Experimental condition:

The self help book “How to moderate your drinking?” (Hoe minder te drinken; Van Emst 1997)? This self help book is based on cognitive behavioural and self control principles. The book aims to support problem drinkers in their effort to decrease their alcohol consumption. The booklet consists of information on sensible and risky drinking patterns, alcohol monitoring diary and tips and exercises for maintaining reduced alcohol consumption and coping with relapse. The recommended treatment period is 6 weeks.

Control condition:

A psycho-educational brochure on the effects of alcohol use.

Contactpersonen

Publiek

Trimbos-instituut,
P.O. Box 725

H. Riper
Da Costakade 45
Utrecht 3500 AS
The Netherlands
+31 (0)30 2971100

Wetenschappelijk

Trimbos-instituut,
P.O. Box 725

H. Riper
Da Costakade 45
Utrecht 3500 AS
The Netherlands
+31 (0)30 2971100

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. a. Men drinking either more than 21 units per week (excessive drinking) or more than 6 units at least one day per week for the past three months (hazardous drinking);
b. Women drinking over 14 units a week or more than 4 units at least one day a week for the past three months. One unit represents 10 g of ethanol;
2. Age 18 to 65;
3. Given informed consent.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. Receiving professional help for problem drinking in the 12 months period before the start of the study;

2. Not available for follow up;
3. Participation in a study with a conflicting interest.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-06-2001
Aantal proefpersonen:	175
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	20-04-2007
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL935
NTR-old	NTR960
Ander register	:
ISRCTN	ISRCTN wordt niet meer aangevraagd

Resultaten

Samenvatting resultaten

N/A