

Effectiveness of an evidence-based online injury prevention program for runners

Gepubliceerd: 22-08-2016 Laatste bijgewerkt: 13-12-2022

An evidence-based online injury prevention program will decrease the number of self-reported running-related injuries.

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving nog niet gestart
Type aanpak	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON21007

Bron

Nationaal Trial Register

Verkorte titel

INSPIRE

Aandoening

Running-related injuries

Ondersteuning

Primaire sponsor: Erasmus MC University Medical Center Rotterdam, Department of General Practice

Overige ondersteuning: ZonMw (536001001)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

The number of self-reported running-related injuries

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Rationale: Running Related Injuries (RRIs) are very frequent among all types of runners and frequently mentioned as reason to stop running. It is therefore important to prevent injuries in all types of runners, since this will reduce medical cost, prevent dropouts from running and will enhance physical activity with its associated health benefits. Several risk factors for RRIs have been found in literature. Therefore, preventive measures as a target for these risk factors can be introduced.

Doel van het onderzoek

An evidence-based online injury prevention program will decrease the number of self-reported running-related injuries.

Onderzoeksopzet

Online questionnaires at registration (baseline), two weeks before the event, directly after the event and one month after the event

Onderzoeksproduct en/of interventie

The intervention includes a tailored online advice for the prevention of running-related injuries, based on the risk factors that have been determined in the current available scientific literature. The focus of the intervention will be on personal factors, training factors, running biomechanics and equipment.

Contactpersonen

Publiek

Erasmus MC, dept. General Practice room NA-1905
PO BOX 2040

M. Middelkoop, van
Rotterdam 3000 CA
The Netherlands

010-7032114

Wetenschappelijk

Erasmus MC, dept. General Practice room NA-1905

PO BOX 2040

M. Middelkoop, van
Rotterdam 3000 CA
The Netherlands
010-7032114

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Runners, aged 18 or above, that sign up for one of the Like2Run events in the South-West of the Netherlands in 2016-2017

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Participants are excluded if they are unwilling to participate in the study, do not have access to a computer or e-mail services or have no knowledge of the Dutch language. Also participants that register less than 2 months before the running event will be excluded.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep

Deelname

Nederland
Status: Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum: 01-09-2016
Aantal proefpersonen: 1106
Type: Verwachte startdatum

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Ethische beoordeling

Positief advies
Datum: 22-08-2016
Soort: Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL5843
NTR-old	NTR5998
Ander register	MEC-2016-292 (Medische Ethische Toetsings Commissie, Erasmus MC) : 536001001 (ZonMw)

Resultaten

Samenvatting resultaten

N.A.