

NLstart2run - The Dutch National Running Study.

Gepubliceerd: 24-10-2012 Laatste bijgewerkt: 13-12-2022

N/A

Ethische beoordeling	Niet van toepassing
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON21091

Bron

Nationaal Trial Register

Aandoening

hardloopblessures, running related injuries

Ondersteuning

Primaire sponsor: University Medical Center Groningen (UMCG) Center for Sports Medicine

Overige ondersteuning: ZonMW, The Netherlands Organization for Health Research and Development

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

1. Occurrence of a running related injury (RRI);

2. Incidence of RRI.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Several initiatives have been undertaken to stimulate people to start running. In The Netherlands a promotion program called Start-to-Run (STR) is offered by the Dutch Athletics Federation. Annually over 8000 runners participate at more than 100 locations in The Netherlands. STR focuses on adults from all ages with and without previous running or sports experience and aims to encourage people to start running as part of their lifestyle. An important reason for drop-out is the occurrence of an injury.

In literature, several factors are described that might be associated with the development of these injuries. Identifying the most important risk-factors for RRI's however, has not been possible yet. This might be related to the often underpowered studies performed. Therefore, it was also not possible to analyse risk-factors in specific subgroups and risk-factors for specific injuries.

This running cohort study will focus on risk-factors for specific RRI's, health benefits for runners and reasons for discontinuation of running in a large group of novice runners. The results of this study will result in several leads for future prevention, intervention and implementation.

Doel van het onderzoek

N/A

Onderzoeksopzet

Follow-up at 6, 12, 26 and 52 weeks.

Onderzoeksproduct en/of interventie

N/A

Contactpersonen

Publiek

Postbus 30001
H. Worp, van der
Hanzeplein 1
Groningen 9700 RB
The Netherlands
+31 (0)50 3613366

Wetenschappelijk

Postbus 30001
H. Worp, van der
Hanzeplein 1
Groningen 9700 RB
The Netherlands
+31 (0)50 3613366

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. Aged 18-65 years;
2. Participating in Start-to-Run program organized by the Dutch Athletics Federation.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Contraindications for vigorous physical activities according to the American College of Sports Medicine (ACSM) guidelines.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	N.v.t. / één studie arm
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-09-2012
Aantal proefpersonen:	6000
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Niet van toepassing	
Soort:	Niet van toepassing

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL3501
NTR-old	NTR3676
Ander register	ZonMw : 50-50305-98-12001
ISRCTN	ISRCTN wordt niet meer aangevraagd.

Resultaten

Samenvatting resultaten

N/A