

“I’m only fit when my smartwatch says so”: When does the use of health tracking technologies lead to bodily empowerment or bodily alienation?

Gepubliceerd: 01-04-2021 Laatste bijgewerkt: 13-12-2022

We expect that STRAVA users who will stop with using the self-tracker will experience body empowerment, while people who are using no self-tracker and will start using STRAVA will experience body alienation.

Ethische beoordeling	Niet van toepassing
Status	Werving gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON21405

Bron

Nationaal Trial Register

Verkorte titel

STRAVA app

Aandoening

n.a.

Ondersteuning

Primaire sponsor: Tilburg University

Overige ondersteuning: Tilburg School of Humanities and Digital Sciences, Tilburg University

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Self-determination and enjoyment

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

People increasingly use technological tools for health and activity monitoring (Carroll et al., 2017; Anastasiadou et al. 2019; Kay, Santos, & Takane, 2011; Stragier et al., 2016). These activity tracking apps and wearables are considered self-empowering because they may help users make better-informed lifestyle decisions based on their data (Sharon, 2017). Recent research, however, suggests that self-tracking technology use may lead to bodily alienation rather than empowerment, because it could encourage users to trust technology more than what their own body tells them (Duus, Cooray and Page, 2018). To date, however, there is no empirical research examining the mechanisms leading to either bodily empowerment or alienation. This project uses a combination of experimental and ethnographic methods to investigate under which conditions the use of a self-tracking app (Strava) fosters bodily empowerment or bodily alienation.

Doel van het onderzoek

We expect that STRAVA users who will stop with using the self-tracker will experience body empowerment, while people who are using no self-tracker and will start using STRAVA will experience body alienation.

Onderzoeksopzet

4: both primary and secondary outcomes will be assessed with questionnaires at all time points

Contactpersonen

Publiek

Tilburg School of Humanities and Digital Sciences
Frans Folkvord

+31682240480

Wetenschappelijk

Tilburg School of Humanities and Digital Sciences
Frans Folkvord

+31682240480

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Using a tracker or not

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

n.a.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Factorieel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	23-04-2021

Aantal proefpersonen: 120
Type: Verwachte startdatum

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Ethische beoordeling

Niet van toepassing
Soort: Niet van toepassing

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL9402
Ander register	Tilburg University : REDC 2020.198

Resultaten