

Efficacy of the Mobile Mindfulness Coach.

Gepubliceerd: 15-04-2014 Laatste bijgewerkt: 13-12-2022

Participants who are offered the experimental intervention (i.e., mindfulness app) report more mindfulness, less depression, and better quality of life than participants in the waitinglist control condition at posttest (i.e., after 8 weeks).

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON21480

Bron

NTR

Aandoening

Relapse of depression.

Ondersteuning

Primaire sponsor: University of Amsterdam, Faculty of Social and Behavioral Sciences, Department of Psychology, Clinical Psychology Unit

Overige ondersteuning: The study is a collaboration between the above sponsor and Stichting VIT Gezondheidszorg, who provided partial financial support (10.000,- euro).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Level of self-reported mindfulness (FFMQ)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

This randomized controlled trial investigates the efficacy of a 5-week mindfulness intervention administered through mobile phone or tablet, in preventing the return of depressive symptoms in previously depressed individuals.

Doel van het onderzoek

Participants who are offered the experimental intervention (i.e., mindfulness app) report more mindfulness, less depression, and better quality of life than participants in the waitinglist control condition at posttest (i.e., after 8 weeks).

Onderzoeksopzet

baseline, posttest (8 weeks), follow-up (3 and 6 months, in experimental condition only).

Onderzoeksproduct en/of interventie

A 5-week mindfulness program which can be followed on a mobile phone or tablet

Contactpersonen

Publiek

Department of Clinical Psychology
University of Amsterdam
Weesperplein 4
A.A.P. Emmerik, van
Amsterdam 1018 XA
The Netherlands
+31-20-5256810

Wetenschappelijk

Department of Clinical Psychology
University of Amsterdam
Weesperplein 4
A.A.P. Emmerik, van
Amsterdam 1018 XA
The Netherlands

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Having had a depression in the past 5 years; willing to provide informed consent; sufficient fluency in Dutch to complete research procedures.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

No access to iOS or Android smartphone or tablet; current depression.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	16-04-2014
Aantal proefpersonen:	200
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies

Datum: 15-04-2014

Soort: Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL4385
NTR-old	NTR4516
Ander register	: 2014-CP-3411

Resultaten

Samenvatting resultaten

-