

Online treatment for nightmares

Gepubliceerd: 24-10-2017 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Online treatment based on imagery rescripting is effective in the treatment of nightmares

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON22268

Bron

NTR

Aandoening

nightmares

Ondersteuning

Primaire sponsor: Department of Clinical Psychology
University of Amsterdam

Overige ondersteuning: University of Amsterdam

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Nightmares night per week
Nightmare distress

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Nightmares are common in the general population. Psychological treatments for nightmares are effective but not always available. In this pilot study we will test a maximum of 25 participants that receive an online Imagery Rehearsal Therapy for nightmares. The aim of this study is to investigate the feasibility and efficacy of such an online intervention.

Doel van het onderzoek

Online treatment based on imagery rescripting is effective in the treatment of nightmares

Onderzoeksopzet

Weekly assessments for 6 consecutive weeks

Onderzoeksproduct en/of interventie

In the current treatment an Imagery Rescripting protocol for nightmares will be tested. The intervention consist of 3 weekly modules. All of these modules are offered online and are accompanied with feedback via the email/

Contactpersonen

Publiek

University of Amsterdam

Jaap Lancee
Weesperplein 4

Amsterdam 1018XA
The Netherlands
020-5258609

Wetenschappelijk

University of Amsterdam

Jaap Lancee
Weesperplein 4

Amsterdam 1018XA
The Netherlands

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Nightmare disorder according to DSM-5
- At least one nightmare per week
- 18 years or older
- Valid e-mail address
- Connected to the internet

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Indication for PTSD (measured with the PSS)
- Psychological treatment for nightmares in the last 12 months
- Diagnosis of psychosis/schizophrenia
- Suicidal plans
- Alcohol or drug abuse
- Instable medication intake for psychological problems

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Factorieel

Toewijzing:	N.v.t. / één studie arm
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	30-10-2017
Aantal proefpersonen:	25
Type:	Verwachte startdatum

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	24-10-2017
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL6558
NTR-old	NTR6772

Register

Ander register

ID

Commissie ethiek van de UvA : 2017-CP-8316

Resultaten