

Efficacy of online treatment for nightmares

Gepubliceerd: 06-03-2018 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

1) Online treatment for nightmares is more effective than a wait-list control group. 2) Efficacy of online treatment is mediated by 'nightmare mastery'

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON22729

Bron

NTR

Aandoening

Nightmares

Ondersteuning

Primaire sponsor: University of Amsterdam

Overige ondersteuning: University of Amsterdam

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- Nightmare frequency

- Nightmare distress

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Nightmares are common in the general population. Psychological treatments for nightmares are effective but not always available. In this randomized controlled trial we will test the efficacy of an online Imagery Rehearsal intervention for nightmares compared to a wait-list control group.

Doel van het onderzoek

- 1) Online treatment for nightmares is more effective than a wait-list control group.
- 2) Efficacy of online treatment is mediated by 'nightmare mastery'

Onderzoeksopzet

Weekly measurements during treatment in both the treatment and wait-list condition for nightmare frequency, distress and mastery (for six consecutive weeks including pre-post measurement).

Pre-post, 3-month, and 6-month follow-up measurement for all outcomes.

Onderzoeksproduct en/of interventie

In the current treatment an Imagery Rescripting protocol for nightmares will be tested. The intervention consist of 3 weekly modules. All of these modules are offered online and are supported by weekly phone-calls

This treatment will be compared to a wait-list control group

Contactpersonen

Publiek

University of Amsterdam

Jaap Lancee
Weesperplein 4

Amsterdam 1018XA
The Netherlands
020-5258609

Wetenschappelijk

University of Amsterdam

Jaap Lancee
Weesperplein 4

Amsterdam 1018XA
The Netherlands
020-5258609

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Nightmare disorder according to DSM-5
- At least one nightmare per week
- 18 years or older
- Valid e-mail address
- Connected to the internet

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Indication for PTSD (measured with the PSS)
- Psychological treatment for nightmares in the last 12 months
- Diagnosis of psychosis/schizophrenia
- Suicidal plans
- Alcohol or drug abuse

- Instable medication intake for psychological problems

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	20-03-2018
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	06-03-2018
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
----------	----

NTR-new	NL6890
---------	--------

NTR-old	NTR7077
---------	---------

Ander register Commissie Ethiek Universiteit van Amsterdam : 2018-CP-8830

Resultaten