

Het effect van mindfulnesstraining (MBSR) op lichaamsbewustzijn en emotieverwerking

Gepubliceerd: 18-07-2018 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

MBSR influences (1) emotional processing and (2) body awareness. The effect of MBSR on emotional processing is (3) mediated by body awareness.

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON22826

Bron

NTR

Verkorte titel

MEPBA

Aandoening

Mindfulness, emotional processing, body awareness, emotieverwerking, lichaamsbewustzijn

Ondersteuning

Primaire sponsor: University of Amsterdam, dept. of Clinical Psychology

Overige ondersteuning: University of Amsterdam, dept. of Clinical Psychology

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

emotional processing, body awareness, trait mindfulness

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Mindfulness based stress reduction training (MBSR) has been shown to have several benefits for health and wellbeing. In the current study we analyse whether an 8-week MBSR training in healthy subjects affects their emotional processing style, and whether this is mediated by increased body awareness (as a more direct result of MBSR). Central variables are measured before and after MBSR, and analyses will focus on T0 to T1 changes in central variables, and the relationship between the changes in these variables.

Doel van het onderzoek

MBSR influences (1) emotional processing and (2) body awareness. The effect of MBSR on emotional processing is (3) mediated by body awareness.

Onderzoeksopzet

1-7 days before intervention (t)); 1-7 days after intervention (T1)

Onderzoeksproduct en/of interventie

MBSR, 8 week training

Contactpersonen

Publiek

Tim Schoenmakers
Amsterdam
The Netherlands

Wetenschappelijk

Tim Schoenmakers
Amsterdam
The Netherlands

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- A minimum age of 16 years old
- Sufficient Dutch language proficiency for understanding the informed consent and filling out the questionnaires
- In possession of a smart phone
- Has attended more than 50 percent of the meetings of the MBSR intervention

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	N.v.t. / één studie arm
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	11-07-2018
Aantal proefpersonen:	75
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	18-07-2018
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
----------	----

NTR-new	NL7179
---------	--------

NTR-old	NTR7370
---------	---------

Ander register Ethics review board, FMG, University of Amsterdam : 2018-CP-9070

Resultaten

Samenvatting resultaten

-