

PerfectFit 2.0

Gepubliceerd: 22-11-2019 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

N/A

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestopt
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON22873

Bron

NTR

Verkorte titel

PerfectFit 2.0

Aandoening

Cardiovascular diseases, diabetes

Ondersteuning

Primaire sponsor: Erasmus Medical Center, Rotterdam The Netherlands

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- Body Mass Index (BMI)
- Bodyweight

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Obesity and unhealthy behavior are more prevalent among workers in low socioeconomic position. PerfectFit 2.0 aims to decrease the risk of diabetes and cardiovascular diseases by developing and evaluating a health promotion intervention for workers in low socioeconomic position working at a hospital and a production company. The intervention consists of a Preventive Medical Examination (PME), feedback on results of the PME, tailored coaching by means of Motivational Interviewing (MI), and guided health interventions. A quasi-experimental design is applied, without randomization in an intervention and control group and without blinding of participants. Propensity score matching will be used to adjust for the influence of the selection bias on the voluntary choice to participate in PerfectFit 2.0. To assess the effectiveness of PerfectFit 2.0 participants will receive a short questionnaire 6- and 12 months after completing the PME with questions on health, lifestyle, and work. Effectiveness will primarily be reported on Body Mass Index (BMI) and bodyweight. Secondary outcomes include physical activity, smoking, fruit and vegetable consumption, alcohol use, waist circumference, self-rated health, work ability, and sickness absence.

Doel van het onderzoek

N/A

Onderzoeksopzet

Baseline, 6 months, 12 months

Onderzoeksproduct en/of interventie

The intervention consists of a Preventive Medical Examination (PME), feedback on results of the PME, tailored coaching by means of Motivational Interviewing (MI), and guided health interventions.

Contactpersonen

Publiek

Erasmus MC
David Van de Ven

010 703 88 93

Wetenschappelijk

Erasmus MC
David Van de Ven

010 703 88 93

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Permanent employment
- Working at least 12 hours a week

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

None

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	N.v.t. / één studie arm
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	04-06-2018
Aantal proefpersonen:	250

Type:

Werkelijke startdatum

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Toelichting

N/A

Ethische beoordeling

Positief advies

Datum:

22-11-2019

Soort:

Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL8178
Ander register	METC Erasmus Medisch Centrum : MEC-2018-1717

Resultaten

Samenvatting resultaten

N/A