

Effects of timing of food intake on glucose metabolism and the brain during a hypocaloric diet in obese subjects

Gepubliceerd: 07-07-2015 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Consuming most calories at breakfast compared to at dinner leads to more suppression of appetite and craving and enhances insulin sensitivity.

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON22981

Bron

NTR

Verkorte titel

TIME

Aandoening

obesity, type 2 diabetes

Ondersteuning

Primaire sponsor: AMC

Overige ondersteuning: STW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

1. Insulin sensitivity (hyperinsulinemic euglycemic clamp)

2. Diencephalic SERT ([123I]FP-CIT SPECT)

3. Brain 5-HT neurotransmission (pharmacological MRI (phMRI) using citalopram).

Toelichting onderzoek

Doel van het onderzoek

Consuming most calories at breakfast compared to at dinner leads to more suppression of appetite and craving and enhances insulin sensitivity.

Onderzoeksopzet

before and after diet

Onderzoeksproduct en/of interventie

Subjects will reduce their daily caloric intake with 50% for 4 weeks. Subjects will be randomized into either a hypocaloric diet group where 15% of total kcal have to be consumed with breakfast, 35% kcal with lunch and 50% kcal with dinner or a hypocaloric diet group where 50% of kcal have to be consumed with breakfast, 35% kcal with lunch and 15% kcal with dinner.

Contactpersonen

Publiek

Ruth Versteeg
Amsterdam
The Netherlands

Wetenschappelijk

Ruth Versteeg
Amsterdam
The Netherlands

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

men

>50 y

BMI >30

fasting glucose > 5.6 and/or insulin > 74

Stable weight three months prior to study inclusion

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Use of any medication except for those related to treatment of components of the metabolic syndrome (excluding insulin, oral glucose lowering drugs, beta-blockers)

Any actual medical condition except for treated hypothyroidism and the metabolic syndrome

History of any psychiatric disorder

Shift work

Irregular sleep pattern

Intensive sports (>3/week)

Restrained eaters

History of eating disorders (anorexia, binge eating, bulimia)

Smoking, XTC, amphetamine or cocaine abuse

Alcohol abuse (>3/day)

Contraindication MRI

Lactose intolerance

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	01-11-2014
Aantal proefpersonen:	25
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	07-07-2015
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

NTR-new

NTR-old

Ander register

ID

NL4822

NTR5399

METC : 2014_200

Resultaten