

Effect of blue light from electronic devices on melatonin and sleep/wake rhythms in high school children

Gepubliceerd: 26-09-2017 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestopt
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON23034

Bron

Nationaal Trial Register

Aandoening

Late sleep phase

Ondersteuning

Primaire sponsor: Dr. P.H.L.T Bisschop

Academic Medical Center

University of Amsterdam

Overige ondersteuning: Rijkinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

o Sleep onset time

o Wake-up time

o Mid-sleep time

o Sleep duration

- o Melatonin onset

Toelichting onderzoek

Onderzoeksopzet

- o Sleep onset time: daily
- o Wake-up time: daily
- o Mid-sleep time: daily
- o Sleep duration: daily
- o Melatonin onset: day 6 of every measurement period
- o Total energy intake: daily
- o Snacking frequency: daily

Onderzoeksproduct en/of interventie

The following parameters will be measured: sleep wake behavior, light exposure, screen use, and melatonin onset.

The 30 infrequent screen users from the present study will be compared to the 30 frequent screen users in the regular screen use condition in study NTR 6712.

Contactpersonen

Publiek

Netherlands Institute for Neuroscience, Department Sleep & Cognition

Wisse P van der Meijden
Meibergdreef 47

Amsterdam 1105 BA
The Netherlands
020-5665492

Wetenschappelijk

Netherlands Institute for Neuroscience, Department Sleep & Cognition

Wisse P van der Meijden
Meibergdreef 47

Amsterdam 1105 BA
The Netherlands
020-5665492

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Age 11-17
- Going to high school
- Fluent Dutch speaking
- Infrequent screen use

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Ocular pathology / color deficiency
- The necessity to wear glasses (and no opportunity to wear contact lenses)
- Use of medication known to affect sleep or the central nervous system
- Alcohol use >1 glass per day
- Caffeine use > 2 cups per day
- Other substance use

- Psychiatric, neurological or physical disorder affecting sleep-wake behavior

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Anders
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-11-2017
Aantal proefpersonen:	30
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	26-09-2017
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL6534
NTR-old	NTR6722
Ander register	NL59018.018.16 : METC_2016_327

Resultaten