

PerfectFit@Night

Gepubliceerd: 27-01-2021 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Improvement of sleep, recovery, and work ability in the intervention group.

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON23643

Bron

NTR

Verkorte titel

PerfectFit@Night

Aandoening

N/A

Ondersteuning

Primaire sponsor: N/A

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Sleep and work ability

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Healthcare professionals need to be present 24 hours a day to ensure continuity of care in hospitals. Therefore, many healthcare workers work night shifts. However, night work increases the risk to develop short- and long-term health problems, which endanger the sustainable employability of these workers.

Different departments of the Erasmus University Medical Center (Erasmus MC) will implement this intervention for healthcare workers with night shifts, focusing on the individual lifestyle as well as the environmental (work) context. The intervention elements are developed with a participatory research approach, combining information from literature, the outcomes of a pilot study, good practices, and interviews with hospital workers with night shifts. Both the effectiveness of the intervention on sleep, recovery, and work ability, and the implementation process will be evaluated using data from questionnaires.

Doel van het onderzoek

Improvement of sleep, recovery, and work ability in the intervention group.

Onderzoeksopzet

Baseline, three months, six months, nine months, twelve months, fifteen months

Onderzoeksproduct en/of interventie

- E-learning
- Powernap bank/chair
- Healthy food/snacks
- Workshop concerning healthy rostering
- Indicated coaching

Contactpersonen

Publiek

Erasmus University Medical Center
Fleur van Elk

N/A

Wetenschappelijk

Erasmus University Medical Center
Fleur van Elk

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Healthcare workers with regular night shifts, agreed to participate in the study

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Workers not working regular night shifts, pregnant workers, workers on long-term sick leave (4 or more weeks)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-05-2021
Aantal proefpersonen:	630
Type:	Verwachte startdatum

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Toelichting

N/A

Ethische beoordeling

Positief advies

Datum: 27-01-2021

Soort: Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL9224
Ander register	METC Erasmus MC : MEC-2020-0959

Resultaten

Samenvatting resultaten

N/A