

Walk&Talk; 3MDR as a high intensive exposure treatment for PTSD compared to treatment as usual.

Gepubliceerd: 09-02-2018 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

We hypothesize that 3MDR is superior in clinical and cost-effectiveness compared to care as usual.

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON24164

Bron

NTR

Verkorte titel

WATA

Aandoening

Posttraumatische Stresstoornis
Posttraumatic Stress Disorder

Ondersteuning

Primaire sponsor: Arq Psychotrauma Expert Groep

Overige ondersteuning: ZonMW, doelmatigheidsonderzoek
Arq Psychotrauma Expert Groep
GGZ Drenthe

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

The primary clinical outcome parameter is the difference in PTSD symptom severity measured prior to, during and after treatment. Furthermore, cost-effectiveness will be assessed through health-related quality of life and social costs.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Uit eerder onderzoek blijkt dat een deel van de patiënten met een posttraumatische stressstoornis (PTSS) onvoldoende profiteert van het huidige evidence-based behandel aanbod. Een mogelijke verklaring voor deze stagnatie is vermijding, zowel cognitief als emotioneel. Om deze vermijding te doorbreken is bij het Militair Revalidatie Centrum in Doorn de basis gelegd voor een revolutionaire psychotherapie. 3MDR staat voor Multi-modular Motion-assisted Memory Desensitisation and Reprocessing en maakt gebruik van de elementen beweging, virtual reality, muziek en foto's ter ondersteuning van de exposure.

Het huidige onderzoek is een randomised controlled trial (RCT) gericht op het vergelijken van de 3MDR behandeling met de meer conventionele evidence-based behandelingen: traumagerichte CGT, EMDR, BEPP en NET, waarbij we kijken naar de klinische- en kosteneffectiviteit. Hiervoor nodigen wij patiënten uit die vanwege hun werk een PTSS hebben opgelopen en nog niet eerder traumagerichte behandeling hebben ontvangen.

Het onderzoek wordt uitgevoerd bij Stichting Centrum '45 in Oegstgeest en bij de GGZ Drenthe, locatie Beilen.

Doel van het onderzoek

We hypothesize that 3MDR is superior in clinical and cost-effectiveness compared to care as usual.

Onderzoeksopzet

This study is set up as a single blind parallel group randomized controlled trial in which patients will be randomized to receive 3MDR treatment (10 weekly sessions) or CAU (16 weekly sessions of TF-PT). Both groups will undergo six assessments which will take place at

baseline, at eight weeks, at 11 weeks for the control condition, at 17 weeks for the experimental condition, directly after treatment, and with a 12 week interval twice for follow-up.

Onderzoeksproduct en/of interventie

This study entails two treatment conditions: the experimental 3MDR intervention and conventional TF-PT. The 3MDR intervention is a new type of high intensive exposure treatment, which combines elements of virtual reality exposure therapy (VRET), eye movement desensitisation and reprocessing (EMDR), physical activity and music. During a 3MDR session patients are continuously walking on the treadmill. The protocolized sessions start with music that facilitates reminders of the traumatic period, followed by walking on a virtual path towards prior selected pictures that are highly affect laden. After narrating each picture and labeling current emotions and physical sensations a second neurocognitive task is presented in the form of a oscillating ball with numbers that need to be read. This task is taxing working memory, and is aimed as distractor from the highly affective memories recalled just before. After seven pictures the session finishes by walking back on the path to current time accompanied by contemporary music that facilitates reorientation into the present. The CAU condition can consist of one of four selected evidence-based psychotherapies: trauma-focused cognitive behavioural therapy (TF-CBT), EMDR, narrative exposure therapy (NET) or brief eclectic psychotherapy for PTSD (BEPP).

Contactpersonen

Publiek

Karlijn Schols
Rijnzichtweg 35

Oegstgeest 2342 AX
The Netherlands
+31 (0)6 51 45 6771

Wetenschappelijk

Karlijn Schols
Rijnzichtweg 35

Oegstgeest 2342 AX
The Netherlands
+31 (0)6 51 45 6771

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Work-related PTSD

Naïve to trauma treatment or never finished a trauma treatment protocol

18 years and older

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Acute psychotic symptoms

Acute substance use disorder

Acute suicidality

Inability to walk

Inability to understand and speak Dutch

No medication or medication should be a consistent dosage for 4 weeks prior to the trial and be held consistent during the entire trial.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	01-02-2018
Aantal proefpersonen:	134
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	09-02-2018
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

ID: 55588
Bron: ToetsingOnline
Titel:

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL6837
NTR-old	NTR7074
CCMO	NL60406.058.17
OMON	NL-OMON55588

Resultaten

Samenvatting resultaten

5 - Walk&Talk; 3MDR as a high intensive exposure treatment for PTSD compared to trea ... 10-05-2025

Vermetten, E., Meijer, L., van der Wurff, P., & Mert, A. (2013). The effect of Military Motion-assisted Memory Desensitization and Reprocessing Treatment on the symptoms of combat-related Posttraumatic Stress Disorder: First preliminary results. *Annual Review of Cybertherapy and Telemedicine*, 125-127.