

Voeding en nachtdienstwerk

Gepubliceerd: 15-06-2020 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

It is expected that three small meals will not further deteriorate alertness levels and will reduce hunger feelings compared to one small meal during the night shift. Moreover, it is expected that meals low in glycaemic load will lead to smaller...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Maagdarmselsteleken en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON25574

Bron

Nationaal Trial Register

Verkorte titel

Time to Eat

Aandoening

- Maagdarmselsteleken en -symptomen

Aandoening

Healthy

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen University and Research

Overige ondersteuning: NWO, TIFN

Onderzoeksproduct en/of interventie

- Voedingsstoffen/Voedingsmiddelen

Toelichting

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Objective alertness levels (reaction time, number of lapses)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Rationale: Night shift workers have a 30 percent higher risk of making (medical) errors or having accidents than day shift workers. This is mainly the result of shift work-related fatigue which is related to lower alertness levels. Alertness levels are at lowest between 2:00h and 6:00h in the early morning, and eating a large meal may impair alertness levels even further. Not eating, or eating one or more small meals during the night shift could improve alertness levels. Objectives: 1) To investigate the effect of either the consumption of 1 or 3 small meals compared to no meal during the night shift on alertness levels, gastrointestinal complaints and glucose levels. 2) To investigate the effect of low glycaemic loaded meal(s) compared to high glycaemic loaded meal(s) during the night shift on alertness levels, gastrointestinal complaints and glucose levels. Study design: 2-armed randomized cross-over intervention study, where each study arm consist of three intervention periods. In one study arm participants will receive 3 small meals during the night shift and in the other study arm participants will receive 1 small meal during the night shift. Study population: 60 healthy female nurses who work the night shift at Hospital Gelderse Vallei (ZGV), aged 18 to 67 years old. Intervention: During two of the three intervention periods, nurses will receive either 1 small meal or 3 small meals during the night shift. During one of these two intervention periods the meals consist of carbohydrates high in glycaemic load and during the other intervention period the meals consist of carbohydrates low in glycaemic load. During a third intervention period participants in both study arms will receive no meal during the night shift as a control. Main study parameters/endpoints: The main study parameters will be objective alertness measured as total number of lapses and reciprocal reaction time. Secondary study parameters will be subjective alertness levels, gastrointestinal complaints and glucose levels.

Doel van het onderzoek

It is expected that three small meals will not further deteriorate alertness levels and will reduce hunger feelings compared to one small meal during the night shift. Moreover, it is expected that meals low in glycaemic load will lead to smaller deterioration of the blood glucose levels than meals high in glycaemic load and will also result in better alertness levels during the night shift.

Onderzoeksopzet

Three intervention periods with at least 2 weeks in between. Each intervention period will last approximately 4 to 5 days and will contain 2-3 consecutive night shifts.

Onderzoeksproduct en/of interventie

In de ene studiearm krijgen de deelnemers 3 kleine maaltijden tijdens de nachtdienst en in de andere studiearm krijgen de deelnemers 1 kleine maaltijd tijdens de nachtdienst. Elke onderzoeksarm bestaat uit drie interventieperiodes.

Tijdens één van deze interventieperiodes bestaan de maaltijden uit koolhydraten met een hoge glycemische lading en tijdens de andere interventieperiode bestaan de maaltijden uit koolhydraten met een lage glycemische lading. Tijdens een derde interventieperiode krijgen deelnemers in beide studiearmen geen maaltijd tijdens de nachtdienst.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen University & Research
Prof. dr. Edith Feskens

Wetenschappelijk

Wageningen University & Research
Prof. dr. Edith Feskens

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Vrouw,

Minimaal 3 maanden ervaringen met nachtdiensten,

Minstens 18 jaar oud en niet ouder dan 67 jaar op het moment van werving,

Bereidheid om cafeïnehoudende dranken te verminderen of te vervangen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Gediagnosticeerd met Diabetes Mellitus type 1 of 2

Gediagnosticeerd met hypoglykemie

Het volgen van een specifiek dieet (bijv. Atkins, ketogeen dieet)

Huidige deelname aan ander medisch onderzoek

Onverklaarbaar gewichtsverlies of gewichtstoename van > 5 kg gemeld in de maand voorafgaand aan de screening

Roken tijdens de nachtdienst

Lactose-intolerant zijn

Fructose-intolerant zijn.

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	N.V.T.
Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Dosis vergelijking
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	29-09-2020
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nee

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 15-06-2020

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Oost-Nederland

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

ID: 49414

Bron: ToetsingOnline

Titel:

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL8715
Ander register	METC-WU : ABR: NL72634.081.20
CCMO	NL72634.081.20
OMON	NL-OMON49414

Resultaten