

Alle Klokken Gelijk

Gepubliceerd: 27-05-2013 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Insomnia patients form a heterogeneous group, each phenotypes of insomnia will show different therapeutic demands.

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON25979

Bron

Nationaal Trial Register

Verkorte titel

OnTime insomnia

Aandoening

Insomnia, phenotypes

Ondersteuning

Primaire sponsor: Netherlands Institute for Neuroscience

Overige ondersteuning: STW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

The change from baseline to post-treatment on a composite score that summarizes subjective insomnia complaints, queried daily through an internet diary.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Insomnia is a condition that affects about 10% of the Western population. At present, the most common solution provided by primary care givers is pharmacological treatment. However, pharmacological treatments have a high prevalence of negative side effects. Two more recently developed treatments are chronobiological treatment (CT) and cognitive behavioral therapy (CBT). They appear safer and have more sustained effects. A problem facing implementation of CBT-I is that there are hardly any skilled therapists. Web-based CBT-I may this alleviate this problem.

A second opportunity for optimization of treatment is based on the contention that the people with insomnia most likely represent a heterogeneous mix of different subtypes, with different underlying causes and expected treatment response. This is the first step in the development of a protocol for individualized optimal treatment for specific phenotypes of insomnia, where each phenotype may show different CT and CBT-I demands.

In a systematic way the effectiveness of CT, CBT-I and their combination will be evaluated for the different phenotypes.

Doel van het onderzoek

Insomnia patients form a heterogeneous group, each phenotypes of insomnia will show different therapeutic demands.

Onderzoeksopzet

Baseline, 5 weeks and 10 weeks.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Web-based cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-I)

3 forms of chronobiological therapy (CT):

- Bright light therapy
- Thermoregulatory therapy
- Physical activity

Combinations of CBT-I and CTs.

Contactpersonen

Publiek

Netherlands Institute for Neuroscience
Meibergdreef 47

Kim Dekker
Amsterdam 1105 BA
The Netherlands
020-5665492

Wetenschappelijk

Netherlands Institute for Neuroscience
Meibergdreef 47

Kim Dekker
Amsterdam 1105 BA
The Netherlands
020-5665492

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 1) 18-70 years of age;
- 2) Insomnia.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- 1) Other neurological or psychiatric disorders
eye diseases;

- 2) Cardiovascular or movement disorders;
- 3) Shiftworkers;
- 4) Use of sleep medication 3 months prior to inclusion;
- 5) Habitual level of light intake, physical activity or bathing habits equal to therapy.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Factorieel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Dubbelblind
Controle:	Placebo

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-06-2013
Aantal proefpersonen:	480
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	27-05-2013
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL3828
NTR-old	NTR4010
Ander register	METc VUmc : 12/472
ISRCTN	ISRCTN wordt niet meer aangevraagd.

Resultaten

Samenvatting resultaten

N/A