

Guided online intervention for patients with insomnia

Gepubliceerd: 17-04-2015 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

The guided online CBT intervention is expected to show favorable effects and to be cost-effective in comparison to care-as-usual for patients with insomnia in general practice

Ethische beoordeling	Niet van toepassing
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON26556

Bron

NTR

Aandoening

insomnia - insomnie

sleeplessness - slapeloosheid

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit Amsterdam

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

insomnia severity index

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In the Netherlands, most patients that refer to their GPs with sleeping problems receive medication. Behavioral interventions (psycho-education, cognitive behavioral therapy) are known to be more effective, but are not often offered. The present proposal is focussed around a online course (6 weeks) aimed at treating insomnia.

Doel van het onderzoek

The guided online CBT intervention is expected to show favorable effects and to be cost-effective in comparison to care-as-usual for patients with insomnia in general practice

Onderzoeksopzet

baseline (t0), post-intervention (t0+8 weeks), follow-up 1 (t0+6 months), follow-up 2 (t0+12 months)

Onderzoeksproduct en/of interventie

online course based on cognitive behavioral therapy for insomnia

Contactpersonen

Publiek

Van der Boechorststraat 1

T van der Zweerde
[default] 1081 BT
The Netherlands
020-5983151

Wetenschappelijk

Van der Boechorststraat 1

T van der Zweerde
[default] 1081 BT
The Netherlands
020-5983151

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- diagnosis of insomnia (DSM5)
- >18 years of age
- Dutch proficiency
- access to a computer and the internet

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- presence of sleep apnea
- patients working night shifts
- pregnancy or breast feeding
- current suicidal ideation
- current psychosis

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-09-2015

Aantal proefpersonen: 160

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Niet van toepassing

Soort: Niet van toepassing

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL5071
NTR-old	NTR5202
Ander register	: ABR 51849

Resultaten

Samenvatting resultaten

-