

Effect of blue light from electronic devices on melatonin and sleep/wake rhythms in high school children

Gepubliceerd: 21-09-2017 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

-

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestopt
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON27272

Bron

NTR

Aandoening

Late sleep phase

Ondersteuning

Primaire sponsor: Dr. P.H.L.T Bisschop

Academic Medical Center

University of Amsterdam

Overige ondersteuning: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

o Sleep onset time

o Wake-up time

o Mid-sleep time

- o Sleep duration

- o Melatonin onset

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

-

Doel van het onderzoek

-

Onderzoeksopzet

- o Sleep onset time: daily
- o Wake-up time: daily
- o Mid-sleep time: daily
- o Sleep duration: daily
- o Melatonin onset: day 7 of every measurement period
- o Total energy intake: daily
- o Snacking frequency: daily

Onderzoeksproduct en/of interventie

30 frequent users will be assessed in 3 conditions: 1) habitual screen use; 2) habitual screen use with blue-light blockers; and 3) abstinence of screen use. We will assess sleep wake behavior, light exposure, screen use, and melatonin onset.

Contactpersonen

Publiek

Netherlands Institute for Neuroscience, Department Sleep & Cognition

Wisse P van der Meijden
Meibergdreef 47

Amsterdam 1105 BA
The Netherlands
020-5665492

Wetenschappelijk

Netherlands Institute for Neuroscience, Department Sleep & Cognition

Wisse P van der Meijden
Meibergdreef 47

Amsterdam 1105 BA
The Netherlands
020-5665492

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Age 11-17
- Going to high school
- Fluent Dutch speaking
- Frequent screen use

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Ocular pathology / color deficiency
- The necessity to wear glasses (and no opportunity to wear contact lenses)
- Use of medication known to affect sleep or the central nervous system

- Alcohol use >1 glass per day
- Caffeine use > 2 cups per day
- Other substance use
- Psychiatric, neurological or physical disorder affecting sleep-wake behavior

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	03-10-2017
Aantal proefpersonen:	30
Type:	Werkelijke startdatum

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	21-09-2017
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL6524
NTR-old	NTR6712
Ander register	NL59018.018.16 : METC_2016_327

Resultaten