

# Phobias under control. Internet-based guided self-help for treatment of social, agora-, or specific phobia(s). A pilot trial.

Gepubliceerd: 01-03-2008 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Patients can get along with the program. Patients are satisfied with the treatment. Patients report a decrease of the anxiety level caused by the phobia. Insight in the costs of this treatment.

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Niet van toepassing      |
| <b>Status</b>               | Werving nog niet gestart |
| <b>Type aandoening</b>      | -                        |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek    |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON27442

### Bron

NTR

### Verkorte titel

N/A

### Aandoening

Internet-based guided self-help. Social phobia. Agoraphobia. Specific phobia.  
Begeleide zelfhulp via internet. Sociale fobie. Agorafobie. Specifieke fobie.

## Ondersteuning

**Primaire sponsor:** EMGO-institute  
Faculty of Psychology and Education  
Clinical Psychology

**Overige ondersteuning:** Agis Health Insurance (zorgverzekeringen).

## Onderzoeksproduct en/of interventie

## **Uitkomstmaten**

### **Primaire uitkomstmaten**

Feasability with and satisfaction about use of the treatment.<br>Decrease in anxiety level.

## **Toelichting onderzoek**

### **Achtergrond van het onderzoek**

Internet-based guided self-help seems just as effective as cognitive-behavioural treatment given to patients with phobias (s). In this pilot trial we want to treat patients who are waiting for cognitive-behavioural therapy in a specialised mental health care institute with the guided self-help. We expect the patients to evaluate the treatment as feasible and satisfying. Furthermore we expect a decrease in anxiety and we aspire to get some insight in (cost) effectiveness.

### **Doel van het onderzoek**

Patients can get along with the program.

Patients are satisfied with the treatment.

Patients report a decrease of the anxiety level caused by the phobia.

Insight in the costs of this treatment.

### **Onderzoeksopzet**

Baseline, 12 weeks, 24 weeks.

### **Onderzoeksproduct en/of interventie**

Internet-based guided self-help for patients suffering from a phobia. A program based on cognitive behavioural therapy with a focus on exposure, with minimal guidance.

The intervention will take about 12 weeks consisting of 6 sessions and home work in between sessions.

## Contactpersonen

### Publiek

Faculty of Psychology and Education  
Clinical Psychology  
Van der Boechorststraat 1

B. Schreuders  
Amsterdam 1081 ED  
The Netherlands  
+31 (0)20 5988782

### Wetenschappelijk

Faculty of Psychology and Education  
Clinical Psychology  
Van der Boechorststraat 1

B. Schreuders  
Amsterdam 1081 ED  
The Netherlands  
+31 (0)20 5988782

## Deelname eisen

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. Diagnosed with one or more phobias and waiting for treatment.
2. Being able to work with the internet.

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. Not on waiting list for treatment of phobia at GGZ Buitenamstel Geestgronden.

## Onderzoeksopzet

### Opzet

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Type:            | Interventie onderzoek |
| Onderzoeksmodel: | Parallel              |
| Toewijzing:      | Gerandomiseerd        |
| Blinding:        | Enkelblind            |
| Controle:        | N.v.t. / onbekend     |

### Deelname

|                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| Nederland               |                          |
| Status:                 | Werving nog niet gestart |
| (Verwachte) startdatum: | 01-05-2008               |
| Aantal proefpersonen:   | 60                       |
| Type:                   | Verwachte startdatum     |

## Ethische beoordeling

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| Niet van toepassing |                     |
| Soort:              | Niet van toepassing |

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

## In overige registers

| Register       | ID                                 |
|----------------|------------------------------------|
| NTR-new        | NL1215                             |
| NTR-old        | NTR1260                            |
| Ander register | Agis/RVVZ : 1417200                |
| ISRCTN         | ISRCTN wordt niet meer aangevraagd |

## Resultaten

### Samenvatting resultaten

N/A