

Sleep characteristics of young and older children in Singapore.

Gepubliceerd: 19-08-2011 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Ethische beoordeling	Niet van toepassing
Status	Werving gestopt
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON27448

Bron

NTR

Verkorte titel

DREAM

Aandoening

sleep habits, children, Singapore

Ondersteuning

Primaire sponsor: Royal FrieslandCampina

Overige ondersteuning: Royal FrieslandCampina

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Normal sleep habits of Singaporean children:

1. Time to bed;

2. Time of wake up;

3. Number of wake-ups per night;

4. Duration of wake-ups.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Sleep is very important for healthy and normal brain development and for the cognitive function of the brain. It is said that 10-30% of the children have sleep-related problems. Children who sleep well have greater attention resources and are found to have higher IQ scores. In the present study we study the current sleep characteristics of children in Singapore in the age of 1-6 years old, by conducting a telephone interview and sleep diary for 3 days in 80 children. A selection of 20 children will wear an actiwatch for 7 days/nights together with filling in a sleep diary.

Onderzoeksopzet

1. Inclusion;
2. Telephone interview n=80;
3. Sleep diary 3 days/nights n=80;
4. Selection n=20;
5. Actiwatch and sleep diary 7 days/nights n=20.

Onderzoeksproduct en/of interventie

No intervention, only observation: Questionnaires, diaries, actiwatch.

Contactpersonen

Publiek

61 Quality Rd
I.M.S. Tan-Khouw
[default] 618818
Singapore
+65 6419 8474

Wetenschappelijk

61 Quality Rd
I.M.S. Tan-Khouw
[default] 618818
Singapore
+65 6419 8474

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. Healthy children;
2. 1-2 years old and 5-6 years old;
3. Both boys and girls.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. Medical recognized mental or sleep problems;
2. Medication;
3. Restless leg syndrome;
4. Breathing disorders.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	N.v.t. / één studie arm

Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-08-2011
Aantal proefpersonen:	80
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Niet van toepassing	
Soort:	Niet van toepassing

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL2877
NTR-old	NTR3022
Ander register	Friesland Campina CPI Innovation IFT : Nutr-AS-003-2011
ISRCTN	ISRCTN wordt niet meer aangevraagd.

Resultaten

Samenvatting resultaten

N/A