

Effects of mindfulness training on mental health and well-being of employees (i.c. teachers in secondary vocational schools).

Gepubliceerd: 07-06-2016 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Ethische beoordeling	Niet van toepassing
Status	Werving gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON27649

Bron

Nationaal Trial Register

Aandoening

Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR), mental health, employee well-being, stress, effect-evaluation, process-evaluation.

Mindfulness training, mentale gezondheid, werkbeleving, welzijn, stress, werkplezier, effectevaluatie, procesevaluatie

Ondersteuning

Primaire sponsor: HAN University of Applied Sciences

Overige ondersteuning: NWO, Dutch Organization for Scientific Research (Den Haag, The Netherlands)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

1 - Effects of mindfulness training on mental health and well-being of employees (i. ... 25-06-2025

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

An empirical study on short-term and long-term effects of mindfulness training, with or without an organizational health intervention, on mental health and work-related perceptions of teachers in secondary vocational schools (process- and effect-evaluation).

Purpose: to examine the short-term and long-term effects (immediately, 3 months and 9 months after the intervention) of mindfulness training.

Onderzoeksopzet

T0: immediately before the intervention

T1: immediately after the intervention

T2: 3 months after the intervention

T3; 9 months after the intervention

Onderzoeksproduct en/of interventie

Two interventions:

Mindfulness training

Mindfulness training plus an organizational intervention

Contactpersonen

Publiek

Research Group Occupation & Health, HAN University of Applied Sciences

Math Janssen
PO Box 9029

Nijmegen 6500 JK

The Netherlands
+31 6 578 85 136;

Wetenschappelijk

Research Group Occupation & Health, HAN University of Applied Sciences

Math Janssen
PO Box 9029

Nijmegen 6500 JK
The Netherlands
+31 6 578 85 136;

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Teachers in secondary vocational schools.

At least one year employed in secondary vocational schools for at least 2,5 days a week.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Followed a mindfulness course or stress reduction training in the past two years.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Placebo

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	12-09-2016
Aantal proefpersonen:	140
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Niet van toepassing	
Soort:	Niet van toepassing

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL5581
NTR-old	NTR5937
Ander register	NWO : 023.007.051

Resultaten

Samenvatting resultaten

Effects of Mindfulness Interventions on the Mental Health of Employees: a Systematic Review
Math Janssen¹, MSc, Yvonne Heerkens¹, PhD, Wietske Kuijer¹, PhD, Beatrice van der Heijden², PhD, Josephine Engels¹, PhD

1 Research Group Occupation & Health, HAN University of Applied Sciences, Nijmegen, The Netherlands.

2 Radboud University, Institute for Management Research, Nijmegen, the Netherlands; Open University of the Netherlands, Heerlen, The Netherlands

Submitted!