

Deltoid specific exercise program for degenerative rotator cuff tears

Gepubliceerd: 28-05-2018 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Greater improvements in outcome (Western ontario rotator cuff index/Constant-Murley scale) with the deltoid exercise program in the intact rotator cable group

Ethische beoordeling	Niet van toepassing
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON28224

Bron

Nationaal Trial Register

Aandoening

Rotator cable, degenerative rotator cuff tears

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije universiteit Brussel

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Western ontario rotator cuff index
Constant-Murley scale

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Patients with degenerative rotator cuff tears will be divided in 2 groups (with or without an intact rotator cable) by ultrasonography, physical testing and history taking. Both groups will be following the same exercise protocol: a deltoid rehabilitation program. After 6, 12 and 26 weeks the patients will be scored on the Constant-Murley scale and Western Ontario rotator cuff index.

Doel van het onderzoek

Greater improvements in outcome (Western ontario rotator cuff index/Constant-Murley scale) with the deltoid exercise program in the intact rotator cable group

Onderzoeksopzet

6-12 and 26 weeks

Onderzoeksproduct en/of interventie

After inclusion we started with a short immobilization of the shoulder using a shoulder stabilizing taping technique (see fig...) for 5 days. The second week the patients started with posture and deltoid exercises (see fig...). The physical therapist put an elastic resistance band around the body and arms of the patient. Initial, the patients started with optimizing their posture and subsequently they made a maximum of 20 degrees abduction with both arms while keeping their optimized posture. Patients in both groups had to exercise twice a day in a graded activity like program. The first week they made 3x8 repetitions (with 30 sec rest between repetitions) in the morning and in the evening. The second week 3x10 repetitions, the third week 3x12 repetitions and from week 4 for till week 12, they did 3x 15 repetitions.

Contactpersonen

Publiek

Vercammen Christophe
[default]
Belgium

Wetenschappelijk

Vercammen Christophe
[default]
Belgium

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

rotator cuff tears

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

shoulder pain without a cause related to the shoulder, such as referred pain, neurological problems, tumors and autoimmune illness

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	N.v.t. / één studie arm
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-06-2018
Aantal proefpersonen:	80
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Niet van toepassing

Soort:

Niet van toepassing

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL7237
NTR-old	NTR7436
Ander register	: B.U.N. 143201836618  

Resultaten