

Effect of exercise on HbA1c at the National Diabetes Challenge: a point-of-care testing method

Gepubliceerd: 20-06-2019 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

A decrease in HbA1c directly after the National Diabetes Challenge compared to baseline.

Ethische beoordeling	Niet van toepassing
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON28493

Bron

Nationaal Trial Register

Aandoening

Diabetes Mellitus

Ondersteuning

Primaire sponsor: Star-shl diagnostic centre

Overige ondersteuning: star-shl

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Change in HbA1c in mmol / mol. The intervention is considered effective with a decrease in HbA1c of 10% or more (5.39 mmol / mol).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Rationale:

The risk of microvascular and macrovascular complications in people with diabetes increases as the HbA1c value in the blood increases. Previous studies have shown that exercise has a positive influence on HbA1c in people with diabetes. Never before has repeated research been conducted into the effects of an intensive period of (organised) walking on blood HbA1c levels in the Dutch population of diabetes patients.

Aim:

The primary aim of the study is to increase knowledge about the short and medium term effect of an intensive period of (organised) exercise on the level of HbA1c in the blood of diabetics. This can help caregivers in giving lifestyle advice to people with diabetes. Secondary objective is insight into experiences with a scientifically proven, accurate and reliable, but hardly used point-of-care testing method for determining the HbA1c content with blood from a finger prick. The results from this study can be used by GPs when choosing whether to use the new measurement method in their practices.

Research design:

Cohort study.

Research population:

Adult patients (18 years or older) with diabetes mellitus (types 1 and 2) participating in the National Diabetes Challenge (20 weeks of organised walking).

Measurements:

- POCT measurement of HbA1c during last day of the National Diabetes Challenge, after 3 months and after 6 months
- Baseline value of HbA1c retrieved retrospectively at central laboratory
- Patient questionnaires during last week of National Diabetes Challenge, after 3 months and after 6 months

Doel van het onderzoek

A decrease in HbA1c directly after the National Diabetes Challenge compared to baseline.

Onderzoeksopzet

Baseline, last day of National Diabetes Challenge, 3 months, 6 months

Onderzoeksproduct en/of interventie

None, participants walk organised as part of the National Diabetes Challenge

Contactpersonen

Publiek

Radboudumc, IQ healthcare
Marleen Smits

024 36 66264

Wetenschappelijk

Radboudumc, IQ healthcare
Marleen Smits

024 36 66264

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Adult patient (18 years or older).
- Diagnosed with Type 1 or 2 Diabetes Mellitus.
- Participant in the National Diabetes Challenge.
- Registered with one of the GP practices in the star-shl diagnostic center regions (Rotterdam region, Etten-Leur region).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

No informed consent

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	N.v.t. / één studie arm
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-09-2019
Aantal proefpersonen:	200
Type:	Verwachte startdatum

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Ethische beoordeling

Niet van toepassing	
Soort:	Niet van toepassing

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL7818
Ander register	CMO region Arnhem Nijmegen : ABR70687

Resultaten