

A digital health program combined with an activity tracker to improve lifestyle behavior.

Gepubliceerd: 30-04-2015 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

The alternative hypothesis: there will be a significant difference in HbA1c after receiving a digital health program with information about nutrition and feedback about physical activity behavior, relative to the control group which receives care as...

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON28551

Bron

NTR

Aandoening

HbA1c, diabetes type 2, lifestyle behavior, activity monitoring, feedback.

Leefstijl, zelfmeting van beweging, feedback.

Ondersteuning

Primaire sponsor: Hanze University of Applied Sciences, research group Healthy ageing, Allied health care and Nursing.

Overige ondersteuning: fund = initiator = sponsor

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

HbA1c.

Toelichting onderzoek

Doel van het onderzoek

The alternative hypothesis: there will be a significant difference in HbA1c after receiving a digital health program with information about nutrition and feedback about physical activity behavior, relative to the control group which receives care as usual.

De 0-hypothese luidt dat er geen verschil is in HbA1c na het ontvangen van enerzijds drie maanden een digitaal gezondheidsprogramma met informatie over leefstijl en feedback op het beweeggedrag plus care as usual en anderzijds care as usual alleen.

De alternatieve hypothese luidt dat het ontvangen van drie maanden care as usual plus een digitaal gezondheidsprogramma met informatie over leefstijl en feedback op het beweeggedrag zorgt voor een significante daling in HbA1c ten opzichte van de care as usual alleen.

Onderzoeksopzet

T0 (week 0)

T 1 (week 12)

T 2 (week 24)

T 3 (week 36)

Onderzoeksproduct en/of interventie

A digital health program combined with an activity tracker (Fitbit Zip). Participants receive weekly information about physical activity, nutrition and diabetes. They gain insight in their physical activity behavior through the digital program, and receive stimulating feedback messages.

Contactpersonen

Publiek

Hanzehogeschool Groningen - Wiebengacomplex - HAAL B0.02c t.a.v. Thea Kooiman

Thea Kooiman
Eysonniusplein 18 - Postbus 3109

Groningen 9701 DC
The Netherlands
06-45834078

Wetenschappelijk

Hanzehogeschool Groningen - Wiebengacomplex - HAAL B0.02c t.a.v. Thea Kooiman

Thea Kooiman
Eysonniusplein 18 - Postbus 3109

Groningen 9701 DC
The Netherlands
06-45834078

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- People with type 2 diabetes
- Most recent HbA1c-value $\geq$ 58 mmols/mol (7.5%)
- Age $\geq$ 18 jaar
- Access to a PC and the internet
- some experience with the use of a computer and the internet.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Pregnancy

- Already exercising more than 3 hours per week
- Severe co-morbidity
- Cognitive or mental problems

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	24-04-2015
Aantal proefpersonen:	96
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	30-04-2015
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL5083
NTR-old	NTR5215
CCMO	NL

Resultaten