

PerfectFit@Night

Gepubliceerd: 06-12-2019 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Reduction of sleeping problems in the intervention group

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestopt
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON28952

Bron

Nationaal Trial Register

Verkorte titel

PeefectFit@Night

Aandoening

Not focused on specific diseases.

Ondersteuning

Primaire sponsor: n/a

Overige ondersteuning: SoFoKleS

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Sleeping problems

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Background: Many workers in night shifts have sleeping or health problems, what might affect their sustainable employability. Two hospitals implement the PerfectFit@Night intervention. The intervention is focused on both improving the social or physical work environment as well as on the workers' lifestyle. This pilot study among over 500 employees evaluates the process and effects of this interventions on sleeping problems and health after 3 and 6 months. Both questionnaires as well as sleep trackers are used.

Doel van het onderzoek

Reduction of sleeping problems in the intervention group

Onderzoeksopzet

0, 3 and 6 months

Onderzoeksproduct en/of interventie

workshops concerning healthy lifestyle, powernap capsule.

Contactpersonen

Publiek

Erasmus MC
Suzan Robroek

010-7043721

Wetenschappelijk

Erasmus MC
Suzan Robroek

010-7043721

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

night shift workers, agree to participate in the study

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

workers not working in night shifts

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-07-2019
Aantal proefpersonen:	500
Type:	Werkelijke startdatum

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	06-12-2019

Soort:

Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL8259
Ander register	METC Erasmus MC : MEC-2019-0257

Resultaten