

# Don't Panic Online. A randomised trial to the effects of an internet based self-help course for reducing panic symptoms.

Gepubliceerd: 22-01-2009 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

The internet based self-help course Don't Panic Online will effectively reduce panic symptoms in people with sub-threshold or mild panic disorder.

<b>Ethische beoordeling</b>	Niet van toepassing
<b>Status</b>	Werving nog niet gestart
<b>Type aandoening</b>	-
<b>Onderzoekstype</b>	Interventie onderzoek

## Samenvatting

### ID

NL-OMON29126

### Bron

NTR

### Verkorte titel

DPO

### Aandoening

Panic disorder, internet interventions

### Ondersteuning

**Primaire sponsor:** EMGO Institute, VU University Medical Centre

Trimbos Institute (Netherlands Institute of Mental Health and Addiction)

**Overige ondersteuning:** EMGO Institute, VU University Medical Centre

Trimbos Institute (Netherlands Institute of Mental Health and Addiction)

### Onderzoeksproduct en/of interventie

## **Uitkomstmaten**

### **Primaire uitkomstmaten**

Panic and anxiety symptoms.

## **Toelichting onderzoek**

### **Achtergrond van het onderzoek**

We aim to evaluate the effectiveness of Don't Panic Online, an internet based self-help course specifically designed for subthreshold and mild cases of panic disorder. We will conduct a randomised controlled trial with two arms:

1. Don't Panic Online with regular e-mail contact;
2. Care as usual (CAU).

### **Doel van het onderzoek**

The internet based self-help course Don't Panic Online will effectively reduce panic symptoms in people with sub-threshold or mild panic disorder.

### **Onderzoeksopzet**

1. t0: Baseline;
2. t1: Post treatment (3 months).

### **Onderzoeksproduct en/of interventie**

Don't Panic Online (DPO) is an individual web-based self-help course based on the group course Don't Panic. The course consists of six sessions, in which the participants will acquire more control over panic symptoms by applying cognitive behavioural and other techniques and skills. These skills include relaxation, changing fearful thoughts and confronting fearful situations.

## **Contactpersonen**

## Publiek

W. Ballegooijen, van  
Vrije Universiteit  
Department of clinical psychology  
Van der Boechorststraat 1  
Amsterdam 1081 BT  
The Netherlands

## Wetenschappelijk

W. Ballegooijen, van  
Vrije Universiteit  
Department of clinical psychology  
Van der Boechorststraat 1  
Amsterdam 1081 BT  
The Netherlands

## Deelname eisen

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. 18 years of age or older;
2. Internet access;
3. Sub-threshold or mild PD (PDSS-SR score 5-15).

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Suicidal risk.

## Onderzoeksopzet

### Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Anders  
Toewijzing: Gerandomiseerd  
**Controle:** N.v.t. / onbekend

## Deelname

Nederland  
Status: Werving nog niet gestart  
(Verwachte) startdatum: 01-03-2009  
Aantal proefpersonen: 120  
Type: Verwachte startdatum

## Ethische beoordeling

Niet van toepassing  
Soort: Niet van toepassing

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

## In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL1560
NTR-old	NTR1639
Ander register	WC : 2008-121
ISRCTN	ISRCTN wordt niet meer aangevraagd

# Resultaten

## Samenvatting resultaten

N/A