

Don't Panic Online. A randomised trial to the effects of an internet based self-help course for reducing panic symptoms.

Gepubliceerd: 22-01-2009 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

The internet based self-help course Don't Panic Online will effectively reduce panic symptoms in people with sub-threshold or mild panic disorder.

Ethische beoordeling	Niet van toepassing
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29126

Bron

Nationaal Trial Register

Verkorte titel

DPO

Aandoening

Panic disorder, internet interventions

Ondersteuning

Primaire sponsor: EMGO Institute, VU University Medical Centre

Trimbos Institute (Netherlands Institute of Mental Health and Addiction)

Overige ondersteuning: EMGO Institute, VU University Medical Centre

Trimbos Institute (Netherlands Institute of Mental Health and Addiction)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Panic and anxiety symptoms.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

We aim to evaluate the effectiveness of Don't Panic Online, an internet based self-help course specifically designed for subthreshold and mild cases of panic disorder. We will conduct a randomised controlled trial with two arms:

1. Don't Panic Online with regular e-mail contact;
2. Care as usual (CAU).

Doel van het onderzoek

The internet based self-help course Don't Panic Online will effectively reduce panic symptoms in people with sub-threshold or mild panic disorder.

Onderzoeksopzet

1. t0: Baseline;
2. t1: Post treatment (3 months).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Don't Panic Online (DPO) is an individual web-based self-help course based on the group course Don't Panic. The course consists of six sessions, in which the participants will acquire more control over panic symptoms by applying cognitive behavioural and other techniques and skills. These skills include relaxation, changing fearful thoughts and confronting fearful situations.

Contactpersonen

Publiek

W. Ballegooijen, van
Vrije Universiteit
Department of clinical psychology
Van der Boechorststraat 1
Amsterdam 1081 BT
The Netherlands

Wetenschappelijk

W. Ballegooijen, van
Vrije Universiteit
Department of clinical psychology
Van der Boechorststraat 1
Amsterdam 1081 BT
The Netherlands

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. 18 years of age or older;
2. Internet access;
3. Sub-threshold or mild PD (PDSS-SR score 5-15).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Suicidal risk.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-03-2009
Aantal proefpersonen:	120
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Niet van toepassing	
Soort:	Niet van toepassing

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL1560
NTR-old	NTR1639
Ander register	WC : 2008-121
ISRCTN	ISRCTN wordt niet meer aangevraagd

Resultaten

Samenvatting resultaten

N/A