

The effectiveness of the Internet 'Self-Examination Therapy (SET)' on anxiety, depression and burn-out: a randomised trial.

Gepubliceerd: 21-11-2005 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

The Internet 'Self-Examination Therapy' (SET) on anxiety, depression and burn-out will be effective in reduction of complaints (depression, anxiety, burn-out).

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestopt
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29525

Bron

NTR

Verkorte titel

SET (Self Examination Therapy)

Aandoening

Depression, anxiety disorders, burn-out (mild to moderate complaints).

Ondersteuning

Primaire sponsor: VU, Department of Clinical Psychology

Overige ondersteuning: VU, Department of Clinical Psychology

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Reduction of complaints (depression, anxiety, burn-out). This will be measured at the end of the intervention.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In this trial the effectiveness of the Internet 'Self-help course' for depression, anxiety and burn-out will be tested.

Doel van het onderzoek

The Internet 'Self-Examination Therapy' (SET) on anxiety, depression and burn-out will be effective in reduction of complaints (depression, anxiety, burn-out).

Onderzoeksopzet

N/A

Onderzoeksproduct en/of interventie

Originally SET was developed as a self-help book which effectiveness has been demonstrated. We developed a Dutch version of SET which can be administered through the Internet. The course takes 4 weeks and about half an hour each day. E-mail contact takes place to assist the participants in accomplishing the course. It is a generic method and it encourages the participants to:

- a. determine what matters to them;
- b. think less negatively about things that do not matter to them;
- c. invest their energy in things that are important to them;
- d. accept situations they cannot change.

The intervention will be compared to a waiting list control group.

Contactpersonen

Publiek

VU University Medical Center, FPP, Clinical Psychology,
Van der Boechorststraat 1
Petra Boluijt
Van der Boechorststraat 1
Amsterdam 1081 BT
The Netherlands
+31 (0)20 5988265

Wetenschappelijk

VU University Medical Center, FPP, Clinical Psychology,
Van der Boechorststraat 1
Petra Boluijt
Van der Boechorststraat 1
Amsterdam 1081 BT
The Netherlands
+31 (0)20 5988265

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

18 years or older.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

N/A

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over

Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	N.v.t. / onbekend

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	26-11-2005
Aantal proefpersonen:	200
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies	
Datum:	21-11-2005
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL465
NTR-old	NTR506
Ander register	: N/A
ISRCTN	ISRCTN14881571

Resultaten

Samenvatting resultaten

J Med Internet Res. 2008 Mar 25;10(1):e7.