

De veranderingen in de loopprestaties tijdens en na het lopen met begeleidende muziek bij patiënten met lage rugklachten en asymptomatische controles

Gepubliceerd: 01-08-2006 Laatste bijgewerkt: 14-05-2024

Het doel van deze studie is het onderzoeken wat voor veranderingen in loopprestaties het lopen met de Sports Coach op 50-70% van de maximale hartslag teweeg brengt bij mensen met lage rugklachten en asymptomatische controles.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29729

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

De veranderingen in de loopprestaties tijdens lopen met muziek

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

chronische pijn, rugpijn

Aandoening

Chronische klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat (lage rugklachten)

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Roessingh Research and Development

Overige ondersteuning: Ministerie van Economische Zaken / Bsik Zaken

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Chronische lage rugpijn, Fysieke activiteit, Loopprestaties

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is de wandelprestatie gemeten met de 6 minute walk test voor en na de interventie.

Secundaire uitkomstmaten

- Handicap bij de patiënten met lage rugklachten, gemeten met de Roland Morris Disability Questionnaire. The pijnintensiteit wordt gemeten met een VAS schaal.

- Waargenomen fysieke inspanning, gemeten met de Borg schaal.

- Energy verbruik in kcal/minuut, gemeten met de waarden van de accelerometer van de Sports Coach.

- Hartslag, gemeten met een borstband (PR Aken, ADSL Leuven), deze band is onderdeel van de Sports Coach.

- Intrinsieke motivatie, gemeten met de Intrinsic Motivation Inventory.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Pijn in het spierskelet systeem is een belangrijk publiek gezondheidsprobleem als gevolg van de hoge impact op handicap, ziekteverzuim en gezondheidskosten. Een tekort aan lichamelijke activiteit wordt beschouwd als één van de factoren voor chroniciteit in theoretische onderzoeksmodellen over pijn. Fysieke herconditionering vormt de basis voor intensieve fysieke revalidatie van patiënten met chronische lage rugpijn. Herconditionering vormt niet alleen de basis voor mensen met chronische pijn en ziekten, maar ook gezonde personen willen hun welzijn onderhouden of verbeteren door het verhogen van hun fysieke activiteiten niveau.

Philips heeft een apparaatje (Sports Coach) ontwikkeld om mensen tijdens het (hard)lopen te assisteren. De Sports Coach bestaat uit een muzikspeler en een speciaal ontwikkelde hartslagband, die buiten de hartslag tevens de stapfrequentie kan meten. De Sports Coach kan het tempo van de muziek veranderen aan de hand van de hartslag. In dit onderzoek zullen de personen met lage rugklachten en de asymptomatische controles met een hartslag tussen de 50% en 70% lopen. Als de hartslag buiten deze range valt, zal de Sports Coach snellere respectievelijk langzamere muziek afspelen, zodat de persoon gecoacht wordt om op het juiste tempo te lopen.

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is het onderzoeken wat voor veranderingen in loopprestaties het lopen met de Sports Coach op 50-70% van de maximale hartslag teweeg brengt bij mensen met lage rugklachten en asymptomatische controles.

Onderzoeksopzet

Om de veranderingen te onderzoeken na vier week wandelen met de Sports Coach, wordt een prognostische cohort studie uitgevoerd. Na de inclusie, vindt de baseline meting (T0) plaats, gevolgd door 4 weken interventie met de Sports Coach. Na deze 4 interventieweken zal een tweede meting (T1) plaats vinden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bevat 12 loopsessies voor de lage rugklacht patiënten en gezonde personen. De deelnemers worden geïnstructureerd om drie keer per week, 30 minuten per sessie, vier weken lang te lopen. Tijdens elke sessie wordt de proefpersoon gevraagd te lopen met een hartslag tussen de 50% en 70% van de maximale hartslag (maximale hartslag = 220 - leeftijd van de persoon).

Inschatting van belasting en risico

Zover bekend lopen de deelnemers geen enkel risico.

Contactpersonen

Publiek

Roessingh Research and Development

Roessinghsbleekweg 33b
7500 AH Enschede
Nederland

Wetenschappelijk

Roessingh Research and Development

Roessinghsbleekweg 33b
7500 AH Enschede
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Inclusiecriteria patiënten met chronische lage rugpijn
- Leeftijd tussen de 18 en 65 jaar

- Primaire klacht niet-specifieke chronische lage rugpijn
- Geen structuele pathology
- Geen probleem om met muziek te wandelen
- Informed consent om deel te nemen aan het onderzoek; Inclusiecriteria gezonde proefpersonen
- Leeftijd tussen de 18 en 65 jaar
- Normale gezondheid gerapporteerd
- Geen geschiedenis van rugpijn tijdens de afgelopen 6 maanden
- Geen probleem om met muziek te wandelen
- Informed consent om deel te nemen aan het onderzoek

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Rolstoelgebonden deelnemers
- Specifieke oorzaken van chronische pijn
- Operatie aan de rug in de afgelopen 6 maanden
- Terminale of progressieve ziekte
- Onvoldoende kennis van de Nederlandse taal
- Onvoldoende cognitieve vaardigheden
- Cardiovasculaire ziekten
- Gebruik van medicijnen die de hartslag beïnvloeden

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Zal niet starten

(Verwachte) startdatum: 01-08-2006

Aantal proefpersonen: 36

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 01-08-2006

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Twente (Enschede)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL12112.080.06