

Rumineren bij ouderen met een depressie: effectstudie naar een nieuwe interventie; anti-piekertraining

Gepubliceerd: 21-11-2006 Laatst bijgewerkt: 09-05-2024

Is de cognitief gedragstherapeutische counterconditionerings methode bij rumineren een werkzame behandelmodule bij ouderen met een depressie? Zijn er variabelen te vinden die het effect van de training voorspellen/ beïnvloeden?

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29766

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Anti-piekertraining voor ouderen met een depressie

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

depressie, rumineren

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Parnassia (Den Haag)

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: behandeling, depressie, rumineren

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Mate van depressie en mate van rumineren

Secundaire uitkomstmaten

Autonomie en sociaal optimisme als weergave van de draagkracht

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In de afgelopen 15 jaar is er veel onderzoek gedaan naar de rol van rumineren bij depressie. Rumineren is het herhaaldelijk nadenken en piekeren over de eigen depressieve gemoedstoestand. Zo blijkt rumineren ondermeer een depressie te voorspellen, te verergeren in stand te houden en zelfs te veroorzaken. Ook vermindert rumineren het probleemoplossende vermogen. Tot op heden zijn er weinig interventies die direct het rumineren(piekeren) aanpakken. Kees Korrelboom heeft in zijn Emotie Regulatie Project een interventie geschreven op basis van counterconditioneren om piekeren te behandelen. Deze interventie is herschreven voor depressieve ouderen en de bedoeling van dit onderzoek is om de effectiviteit ervan te onderzoeken. Nieuw is dat de interventie zich richt op onderliggende cognitieve processen en niet op de dysfunctionele inhoud van cognities. Voorts is de interventie nog beperkt onderzocht bij volwassenen en nooit bij ouderen. De verwachting is dat patiënten die de training volgen minder depressief zullen zijn en minder zullen rumineren.

Doel van het onderzoek

Is de cognitief gedragstherapeutische counterconditionerings methode bij rumineren een werkzame behandelmodule bij ouderen met een depressie? Zijn er variabelen te vinden die het effect van de training voorspellen/beïnvloeden?

Onderzoeksopzet

Randomised controlled clinical trial

Onderzoeksproduct en/of interventie

Anti-piekertraining op basis van counterconditioneren + treatment as usual versus treatment as usual.

Inschatting van belasting en risico

Patiënten dienen naast een screenend gesprek van 30 min. 2 vragenlijsten in te vullen. Verder dienen zij voorafgaand, na en na 16 weken na afloop een setje van 5 vragenlijsten in te vullen. Dit duurt ongeveer 30 min. per keer. De interventie zelf bestaat uit een training van 7 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur. Bij de training horen huiswerkopdrachten. Het risico is nihil.

Contactpersonen

Publiek

Parnassia (Den Haag)

Polanenhof 130
2548 MC Den Haag
Nederland

Wetenschappelijk

Parnassia (Den Haag)

Polanenhof 130
2548 MC Den Haag
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Alle patiënten met de klinische diagnose (gesteld door psychiater en psycholoog) depressie en/of dysthyme stoornis. Met tevens een GDS (30) score groter dan 11 binnen circuit ouderen, die last hebben van rumineren. Patiënten dienen in staat te zijn de interventie van ongeveer 2 uur per week in groepsverband te kunnen bijwonen en moeten bereid zijn huiswerk opdrachten uit te voeren.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Ernstige suïcidaliteit
- Psychose
- Manie
- Nederlandse taal niet machtig zijn
- Zwakbegaafdheid
- Alcohol afhankelijkheid of misbruik
- MMSE score < 23
- Wilsonbekwaamheid

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	22-02-2007
Aantal proefpersonen:	128
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	21-11-2006
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METIGG: Medisch Ethische Toetsingscommissie Instellingen Geestelijke Gezondheidszorg (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL13597.097.06