

Het effect van duurtraining in type 2 diabetes op substraatmetabolisme, insulinegevoeligheid en chronische inflammatie

Gepubliceerd: 27-06-2006 Laatste bijgewerkt: 21-05-2024

Het doel van deze studie is te bepalen wat de effecten van een trainingsprogramma voor mensen met type 2 diabetes zijn op de substraatoxidatie, insulinegevoeligheid en inflammatie-parameters.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Glucosemetabolismestoornissen (incl. diabetes mellitus)
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29771

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effecten van duurtraining bij type 2 diabetes

Aandoening

- Glucosemetabolismestoornissen (incl. diabetes mellitus)

Synoniemen aandoening

suikerziekte, Type 2 diabetes

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, Diabetes Fonds Nederland

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: chronische inflammatie, Diabetes, insulinegevoeligheid, metabolisme

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Substraatoxidatie, insulinegevoeligheid, inflammatie-parameters

Secundaire uitkomstmaten

NVT

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De etiologie van type 2 diabetes is grotendeels onopgehelderd. Een lage fysieke activiteit lijkt een belangrijke oorzaak, omdat het het substraatgebruik, de insulinegevoeligheid en chronische inflammatie (plus de relatie tussen deze 3 componenten) negatief beïnvloedt. Training bij gezonde mensen heeft daarentegen een positief effect op bovengenoemde aspecten. De effecten van training bij mensen met type 2 diabetes zijn nog grotendeels onbekend.

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is te bepalen wat de effecten van een trainingsprogramma voor mensen met type 2 diabetes zijn op de substraatoxidatie, insulinegevoeligheid en inflammatie-parameters.

Onderzoeksopzet

Trainingsprogramma gedurende 10 weken bij mensen met type 2 diabetes. Voor en na training meting van substraatoxidatie, insulinegevoeligheid en inflammatie-parameters.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trainingsprogramma (duurtraining).

Inschatting van belasting en risico

Proefpersonen worden gedurende 10 weken onder toezicht getraind. De belasting van de voor- en nametingen is ongeveer 2 x 12 uur (excl. screening).

Aan dit onderzoek zijn weinig tot geen risico's verbonden. Het inbrengen van het venflon/slangetje in een bloedvat in de onderarm kan wat ongemak opleveren en een eventuele *blauwe plek*. Ook rondom het biopt in het bovenbeen of uit het vetweefsel kan een blauwe plek ontstaan. Daarnaast kan, na het uitwerken van de verdoving, een dof gevoel in het been optreden. Het gemaakte sneetje in de huid wordt vakkundig verbonden en zal binnen 2 dagen geheel dicht zijn. Uiteraard worden de spierbiopten afgenomen door een zeer ervaren arts. Uitdrukkelijk willen wij vermelden dat het inbrengen van de dialyse membraampjes in bijna alle gevallen pijnloos is en dat de proefpersoon tijdens de studie absoluut geen hinder zal ondervinden van de dialyse membraampjes die zich in het vetweefsel bevinden. Het infuus met de glucose- en vettracer bevat gemerkte deeltjes glucose en vet zoals deze ook in de dagelijkse voeding voorkomen. Deze tracer heeft dan ook geen enkel risico voor de gezondheid. Alle trainingen vinden onder deskundige begeleiding van een van de onderzoekers plaats.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Mannen

45-65 jaar oud

Type 2 diabetes, 0 tot 5 jaar geleden gediagnosticeerd

BMI 30-35 kg/m²

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Onvoldoende regulering van de glucosehuishouding

Behandeling van diabetes met insuline

Ernstige complicaties of andere aandoeningen (hartfalen, nier- en/of lever disfunctioneren)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 01-09-2008
Aantal proefpersonen: 16
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 27-06-2006
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL12263.068.06