

Het effect van aandachtstraining op aandachtsstoornissen en symptomen bij Posttraumatische Stress Stoornis

Gepubliceerd: 27-12-2006 Laatste bijgewerkt: 14-05-2024

Het huidige project richt zich op PTSS, de angststoornis waarbij attentional bias het sterkst wordt aangetroffen. De vraagstelling is of via een training de attentional bias verminderd kan worden, en of het effect generaliseert naar stemming en naar...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29799

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Aandachtstraining bij PTSS

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

oorlogssyndroom, psychotrauma

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Leiden

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: aandachtstraining, cognities, interventie, PTSS

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Attentional bias en symptomen van PTSS

Secundaire uitkomstmaten

Depressieve symptomen

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Angststoornissen gaan gepaard met een cognitieve basis, dat wil zeggen ze gaan vaak samen met een bepaalde manier van informatieverwerking. Zo hebben patiënten selectief meer aandacht voor bedreigende informatie (attentional bias). Het is nog onzeker in hoeverre attentional bias een causale factor is in het ontstaan van angststoornissen, maar recente studies waarbij attentional bias via training werd beïnvloed, suggereren dat het meer is dan een bijverschijnsel. In Australië en de VS zijn verscheidene onderzoeken gaande waarbij het therapeutisch effect van attentional bias training wordt getest.

Onderzoeksresultaten met aandachtstraining tot nu toe zijn bemoedigend. Bij gezonde mensen zonder attentional bias, bleek men door 1 trainingssessie zowel een negatieve als een positieve attentional bias te kunnen induceren en dat had ook een effect op stemming. De studies lieten bovendien een verlaging van het trait anxiety niveau zien bij de studenten, en afname van angstsymptomen bij een sociale fobie studie. De placebo-getrainde groepen toonden geen verandering. Dit alles suggereert heel duidelijk dat de training klinisch voordeel zou kunnen opleveren.

Doel van het onderzoek

Het huidige project richt zich op PTSS, de angststoornis waarbij attentional bias het sterkst wordt aangetroffen. De vraagstelling is of via een training de attentional bias verminderd kan worden, en of het effect generaliseert naar stemming en naar symptomen. De bedoeling van de interventie is dat de aandacht van deelnemers niet meer automatisch door negatieve informatie wordt getrokken.

Dit zou lijden tot een afname van klachten.

Onderzoeksopzet

Gerandomiseerd dubbelblind placebo-onderzoek

Onderzoeksproduct en/of interventie

Aandachtstraining of placebotraining

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers wordt een tijdsinvestering gevraagd van ong. 8 uur in totaal, verdeeld over 11 sessies.

Er wordt geen risico verwacht van de interventie.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Leiden

Wassenaarseweg 52

2333 AK Leiden

Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Leiden

Wassenaarseweg 52

2333 AK Leiden

Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

DSM-IV diagnose Post Traumatische Stress Stoornis
Score van 24 punten of hoger op de Impact of Event Scale (IES)
Aandachtsstoornis zoals gemeten met de Dot Probe test

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

psychotische stoornis (lifetime)
alcohol- of drugsmisbruik (huidig)
hoog suicide risico (gemeten met een semi gestructureerd interview)

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Dubbelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	15-11-2007
Aantal proefpersonen:	60

Type:

Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort:

Eerste indiening

Toetsingscommissie:

METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)

metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL12042.058.06