

Ontwikkeling, implementatie en evaluatie van twee advies-op-maat bewegingsinterventie voor vijftigplussers

Gepubliceerd: 11-12-2006 Laatste bijgewerkt: 20-05-2024

Ontwikkelen, implementeren en evalueren van twee advies op maat programma's voor vijftigplussers met betrekking tot stimulatie van lichaamsbeweging. subdoel 1: uitvoeren van procesevaluatie om de waardering en bruikbaarheid van de programma...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29808

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Advies over bewegen op maat

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

nvt

Aandoening

Externe factoren van ziekte en sterfte

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: advies op maat interventie, beweging, omgeving, ouderen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Uitkomstvariabele: mate van lichamelijke activiteit (SQUASH)

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire onderzoeksvariabelen zijn veranderingen in bewustzijn, en in determinanten van veranderen en volhouden van bewegingsgedrag.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Inactiviteit is een groot risicofactor voor aandoeningen als hart-en vaatziekten, diabetes en kanker. Ondanks het positieve effect van voldoende lichaamsbeweging op gezondheid en het lichamelijk functioneren bij het ouder worden, blijken vijftigplussers het meest sedentaire deel van de volwassen bevolking te zijn. Recente studies laten zien dat slechts 10 tot 30% van de ouderen aan de Norm Gezond Bewegen voldoet. Bovendien heeft 50% van de ouderen die niet voldoende actief is geen intentie om meer te gaan bewegen. Momenteel is 32% van de Nederlandse bevolking ouder dan 50 jaar. Bewegingsstimulering van deze grote groep is daarom van groot belang en zal dan ook het doel van deze studie zijn.

Doel van het onderzoek

Ontwikkelen, implementeren en evalueren van twee advies op maat programma's voor vijftigplussers met betrekking tot stimulatie van lichaamsbeweging.

subdoel 1: uitvoeren van procesevaluatie om de waardering en bruikbaarheid van de programma's te evalueren

subdoel 2: uitvoeren van een effectevaluatie om de effectiviteit van de

programma's te evalueren

Onderzoeksopzet

In de studie zullen twee advies op maat interventies worden ontwikkeld dat de deelnemers 3 keer op 3 verschillende tijdstippen een advies op maat zal geven.

1. Advies op maat 1: gebaseerd op de persoonlijke gegevens uit de eerste vragenlijst zal de eerste advies op maat brief gebaseerd zijn op het bewuster maken van de deelnemer over zijn eigen mate van activiteit en van de mogelijkheden om actiever te worden. Ook zal de deelnemer gemotiveerd worden om actiever te worden.
2. Advies op maat 2: in de tweede advies op maat brief zal ook gebaseerd op de persoonlijke gegevens uit de eerste vragenlijst ingegaan worden op de factoren die zorgen voor het volhouden van bewegen.
3. Advies op maat 3: de derde brief met advies op maat zal gebaseerd zijn op de persoonlijke gegevens uit de eerste en tweede vragenlijst. Het advies zal nu ingaan op de verandering die de persoon heeft ondergaan. Dat betekent dat vooruitgang beloond en aangemoedigd kan worden en dat bij mogelijk terugval ingegaan kan worden op andere mogelijkheden om alsnog de hoeveelheid beweging te verhogen.

Planning eerste deel studie

- Half nov. 2006: Voormeting
- Eind nov.: Advies op maat 1
- Begin december: Advies op maat 2
- Begin Januari 2007 : Nameting 1
- Half januari: Advies op maat 3
- Half februari: Nameting 2 + procesevaluatie

Planning tweede deel studie:

- Begin maart 2007: Voormeting
- Half maart: Advies op maat 2
- Begin april: Advies op maat 3
- Begin juni: Nameting 1
- Begin juli: Advies op maat 3
- Begin september: Nameting 2 + effectevaluatie
- Begin maart 2008: Nameting 3 + effectevaluatie langer termijn

Onderzoeksproduct en/of interventie

Eerste deelstudie: Interventiegroep1 : 50 deelnemers ontvangen 3 keer een brief met persoonlijke informatie dat gebaseerd is op hun persoonlijke, psychologische en sociale kenmerken. Interventiegroep2: 50 deelnemers ontvangen 3 keer een brief met naast de persoonlijke informatie dat gebaseerd is op hun persoonlijke, psychologische en sociale kenmerken, additionele informatie over omgevingsfactoren, en lokale beweegactiviteiten en initiatieven. Tweede deelstudie: Interventiegroep1 : 700 deelnemers ontvangen 3 keer een

brief met persoonlijke informatie dat gebaseerd is op hun persoonlijke, psychologische en sociale kenmerken. Interventiegroep2: 700 deelnemers ontvangen 3 keer een brief met naast de persoonlijke informatie dat gebaseerd is op hun persoonlijke, psychologische en sociale kenmerken, additionele informatie over omgevingsfactoren, en lokale beweegactiviteiten en initiatieven. Controlegroep: 700 deelnemers ontvangen geen informatie.

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers zullen in staat zijn, als ze daarvoor gemotiveerd zijn, om met het programma te stoppen. Om uitval zoveel mogelijk te voorkomen zullen alle deelnemers een kleine vergoeding krijgen wanneer ze alle vragenlijsten hebben ingevuld. De belasting van het invullen van de vragenlijst zal over de gehele studie maximaal 120 minuten kosten. Respondenten zullen (schriftelijk en mondeling) worden geïnformeerd over:

- a. dat ze in een studie deelnemen dat bedoeld is om lichamelijke activiteit te stimuleren
- b. het aantal post-tests
- c. dat ze hun deelname ten aller tijden kunnen beëindigen zonder opgaaf van reden
- d. dat hun antwoorden met de grootste zorg en vertrouwelijk zullen worden behandeld, en is alleen maar toegankelijk voor de onderzoekers van het project. Namen zullen in een apart gegevensbestand worden bewaard en het gegevensbestand zal gecodeerd worden en zal geen namen bevatten.

Deelname aan het onderzoek brengt verder geen belasting of risico*s met zich mee

Contactpersonen

Publiek

ZonMw

P. Debeyeplein 1
6229 HA Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

ZonMw

P. Debeyeplein 1
6229 HA Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

50 jaar of ouder

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Personen waarbij de arts heeft afgeraden om bewegings- of sport-activiteiten uit te voeren

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blinding: Dubbelblind

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 14-03-2007
Aantal proefpersonen: 2000
Type: Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Registratie: Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 11-12-2006
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL12739.068.06