

Preventie van het overtraindheidssyndroom bij jonge sporters: ontwikkeling van een monitor en klinische diagnostiek.

Gepubliceerd: 10-05-2006 Laatste bijgewerkt: 14-05-2024

Het hoofddoel van het onderzoek is 1. het ontwikkelen van een on-line monitor ten behoeve van jonge topatleten van systematische overbelasting en uiteindelijk overtraindheid te voorkomen². Het ontwikkelen van een klinisch diagnostisch instrumenten om...

Ethische beoordeling	Afgewezen
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29839

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Preventie van het overtraindheid syndroom

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

overtraindheidssyndroom, Overtraining

Aandoening

overtraindheid bij sporters

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: diagnose, monitor, overtraindheid, preventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Prestaties: Interval Shuttle Run Test (ISRT) for ball team players (22), Zoladz

Test for runners and Cycle ergometer test for cyclists.

Monitor: Recovery Stress Questionnaire for athletes (RESTQ-sport)

Secundaire uitkomstmaten

Verandering in hormoon profielen ag.v. een dubbele maximaaltest : ACTH,

Prolactine, GH, and Cortisol.

Finger Precuing Task (FPT) psychomotorische snelheid.

EEG: Power and coherence spectra (F3-P4, F4-P3, ogen open ogen dicht gedurende

twee minuten elk. for link/rechts balans en slowing (power), and voor

links-frontaal/ right parietale coherentie, gemeten voor, tijdens en na een

stress test. Cortisol uit speeksel voor en na de EEG metingen.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De hoge belasting van topsporters is een frequente oorzaak van overtraindheid (20% tot 60% life time prevalentie). Met name in de leeftijdsfase van 15 tot 20 jaar neemt de trainingsbelasting, maar ook de sociale en de psychologische belasting toe. Ter bescherming van de jeugdige topsporter en ter verbetering van het rendement van de opleiding in de sport (b.v. voorkomen van drop out)

vraagt de preventie van overbelasting en overtraining veel aandacht. Redenerend vanuit een multicausaal model van overtraindheid wordt in dit onderzoek verondersteld dat een uitgebreide on-line monitor van belasting en belastbaarheid ingezet kan worden voor de preventie van overtraindheid. Nieuwe kennis op het gebied van endocriene adaptatie bij zware fysieke inspanningen en hersenactiviteit bij psychische aandoeningen bieden perspectief voor het ontwikkelen van innovatieve klinisch diagnostische instrumenten van overtraindheid.

Doel van het onderzoek

Het hoofddoel van het onderzoek is 1. het ontwikkelen van een on-line monitor ten behoeve van jonge topsporters van systematische overbelasting en uiteindelijk overtraindheid te voorkomen
2. Het ontwikkelen van een klinisch diagnostisch instrumenten om de diagnostiek van overtraindheid te verbeteren

Onderzoeksopzet

1. Een prospectief monitor onderzoek (logboekmethode).
2. Een patient-control studie om verschillen in endocrinologische adaptatie na een fysieke inspanningstest en hersenactiviteit na een stresstest te bestuderen. Patients zijn geïncludeerd op basis van de prestatiedaling gemeten in de monitor. Controls zijn ook geïncludeerd op basis van het ontbreken van een prestatiedaling.

Onderzoeksproduct en/of interventie

niet van toepassing

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname aan de online monitor. Bovendien zijn veel atleten die op hogere nivo acteren al gewend om te werken met logboek systemen en het invullen van vragenlijsten. Stress en herstel worden slechts vierwekelijks vastgelegd. Een tweetal andere vragenlijsten worden twee tot hoogstens drie keer gedurende het seizoen aangeboden. Prestatietesten, als vervanger van een normale trainingssessie, zal niet leiden tot enige vorm van hinder anders dan de reguliere training dat zou doen.

Er zijn geen risico's verbonden aan de deelname aan psychomotorische taken en EEG metingen. Het risico van de dubbele maximale inspanningstests is vergelijkbaar met een maximale belasting tijdens een wedstrijd of training .

Een verzekering dekt eventuele risico's mbt de maximale inspanningstesten en bloedafname af (4 maal 20 ml), die overigens slechts van toepassing zijn bij minder dan de helft van de deelnemers.

De specifieke gevoeligheid voor overtraindheid, de leeftijdsgebonden oorzaken

en bijbehorende physiologische veranderingen zijn kenmerkend voor deze studie. Gecombineerd met het frequente voorkomen van overbelasting en overtraining en de gevolgen hiervan in de vorm van prestatiet terugval, is de geringe belasting in deze studie ten opzichte van de kennisvermeerdering op het gebied van preventie en diagnostiek gerechtvaardigd.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

A. Deusinglaan 1
9713 AV Groningen
Nederland

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

A. Deusinglaan 1
9713 AV Groningen
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)
Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Jonge topsporters tussen de 15 en 20 jaar, mannen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Sporters met medische problemen van dien aard dat ze als risicofactor moeten worden gezien bij maximale inspanning gedurende de testen(b.v. virale infecties, anemie, bepaalde allergien, medicatie, diabetes, hypothyriodie en hart- en vaatziekten) worden uitgesloten voor het onderzoek.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland

Status: Zal niet starten

Aantal proefpersonen: 150

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Afgewezen

Datum: 10-05-2006

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CCMO: Centrale Commissie Mensgebonden Onderzoek (Den Haag)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL11650.000.06