

De effecten van onverteerbaar zetmeel, eiwit en capsaicine op energiegebruik, hormonen en verzadiging.

Gepubliceerd: 06-09-2006 Laatste bijgewerkt: 09-05-2024

Het doel van het onderzoek is om het effect van de individuele voedingscomponenten (onverteerbaar zetmeel, eiwit, capsaicine), waarvan is aangetoond dat ze een gunstig effect op energiegebruik en verzadiging hebben, op energiegebruik, substraat...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29901

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effecten van OZ, eiwit en capsaicine

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

overgewicht

Aandoening

obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: NUTRIM als partner in het Wageningen Centre for Food Sciences dat gefinancierd wordt door de Europese Unie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: capsaicine, eiwit, gewichtsbehoud, onverteerbaar zetmeel

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Eindpunten van de studie zijn verschillen in verzadiging, dieet geïnduceerde energiegebruik (DEE) en veranderingen in hormoon concentraties gedurende 4 uur na de testmaaltijden.

Secundaire uitkomstmaten

Verschillen tussen de condities in de mate van dorst of misselijkheid.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het is aangetoond dat het vervangen van verteerbaar zetmeel door onverteerbaar zetmeel post-prandiale glycemie en insulinemie kan verlagen en postprandiale verzadiging kan verhogen.

Verder is aangetoond dat eiwitrijke voedingsmiddelen verzadigender zijn en een hoger thermogeen (warmte producerend) effect hebben dan voedingsmiddelen die een normale hoeveelheid eiwitten bevatten, zowel op korte termijn als op lang termijn.

Ten derde, is aangetoond dat capsaicine, toegevoegd aan voedingsmiddelen, het gevoel van verzadiging verhoogt en een thermogeen effect heeft.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om het effect van de individuele voedingscomponenten (onverteerbaar zetmeel, eiwit, capsaicine), waarvan is aangetoond dat ze een gunstig effect op energiegebruik en verzadiging hebben, op energiegebruik, substraat oxidatie, verzadigingshormonen en verzadiging te

bestuderen. Het protocol is ontworpen om de effecten van de drie individuele componenten kwantitatief te vergelijken. Daarnaast worden de effecten van de individuele componenten op drie verzadigingshormonen (GLP-1, ghreline, PYY) bestudeerd.

Onderzoeksopzet

De studie heeft een gerandomiseerde *crossover* studieopzet met 4 condities. De randomisatie van de condities zal met behulp van een digitaal randomisatie-programma plaatsvinden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De proefpersonen krijgen 4 verschillen lunches aangeboden op de 4 testdagen: - een lunch met verteerbaar zetmeel, een normale hoeveelheid eiwit en zonder capsaïcine - een lunch met onverteerbaar zetmeel, een normale hoeveelheid eiwit en zonder capsaïcine - een lunch met verteerbaar zetmeel, een hogere hoeveelheid eiwit en zonder capsaïcine - een lunch met verteerbaar zetmeel, een normale hoeveelheid eiwit en met capsaïcine

Inschatting van belasting en risico

De ventilated hood studie bestaat uit 4 testdagen van elk 5uur. De proefpersonen liggen gedurende de hele test, behalve tijdens het nuttigen van de maaltijd, op een bed.

Aan de studie zijn geen risico's verbonden voor de proefpersonen, behalve het risico op minimale hematoom vorming als gevolg van de bloedafnamen.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

postbus 616
6200MD Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

postbus 616
6200MD Maastricht

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezonde mannen en vrouwen met een Body Mass Index (BMI) van 22-33 kg/m² en tussen de 20 en 60 jaar oud zijn.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Roken, dieeten, aanwezige ziekte

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Enkelblind

Controle: Geen controle groep

Doel: Anders

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 12-09-2006
Aantal proefpersonen: 40
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 06-09-2006
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL13626.068.06