

Computertraining bij angstklachten

Gepubliceerd: 19-09-2006 Laatste bijgewerkt: 10-08-2024

Het doel van het huidige onderzoek is om te testen of een positieve interpretatie training ook bij patiënten met een angststoornis een therapeutisch effect sorteert.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29926

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Computertraining bij angstklachten

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

bangheid, vrees

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Utrecht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Angststoornis, Internettraining, Interpretatiebias

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- 1) de hypothese is dat de positieve interpretatie training in staat is om de bestaande neiging om ambigue informatie negatief te interpreteren te beïnvloeden. Als gevolg van het feit dat de experimentele groep een positieve training krijgt en de controle groep een neutrale training, zal na afloop van de training een verschil in interpretatiestijl van ambigue informatie tussen de groepen zijn. Ten opzichte van de controle groep, zal de experimentele groep meer en sneller positieve interpretaties en minder en langzamer negatieve interpretaties maken.
- 2) indien hypothese 1) bevestigd wordt, dan is de tweede hypothese dat stemming en algemeen psychisch functioneren in patiënten in de controle groep relatief stabiel zal blijven en zal verbeteren in de experimentele groep (de verwachting is dat het angst- en depressieniveau en tevens het niveau van psychisch disfunctioneren zal verminderen en dat positieve stemming zal toenemen in de experimentele groep ten opzichte van de controle groep).

Secundaire uitkomstmaten

n.v.t.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Angstige mensen worden gekenmerkt door een vertekende informatie-verwerking. Recente experimentele studies hebben een causaal verband vastgesteld: vertekende informatieverwerking beïnvloedt de stemming. Proefpersonen die na training een positieve interpretatiestijl ontwikkeld hadden, werden minder

angstig en proefpersonen die na training een negatieve interpretatiestijl ontwikkeld hadden, werden juist angstiger. Vervolgens is onderzocht of bestaande vertekeningen in interpretaties ook afgeleerd konden worden bij mensen met een sub-klinisch angstniveau. Met behulp van een internettraining werden angstige mensen met een negatieve interpretatie bias geleerd om ambigue informatie positief te interpreteren. Resultaten toonden aan dat de training succesvol was in het beïnvloeden van de interpretatiestijl. Nog interessanter waren de bevindingen dat proefpersonen uit de positieve trainingsgroep minder angstig waren en ook hun algemene klachten niveau (SCL-90) was in deze groep verminderd.

Doel van het onderzoek

Het doel van het huidige onderzoek is om te testen of een positieve interpretatie training ook bij patiënten met een angststoornis een therapeutisch effect sorteert.

Onderzoeksopzet

De studie heeft een experimenteel design waarbij de interpretatie bias gemanipuleerd wordt en de effecten op stemming en algemeen psychisch functioneren onderzocht worden. Participanten zullen at random in condities worden ingedeeld; 1) een experimentele conditie die de positieve interpretatie training zal volgen en 2) een controle groep, die neutrale training zal volgen echter zonder het werkzame element.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De training bestaat uit acht internet trainings-sessies verdeeld over acht dagen. Tijdens de training zullen proefpersonen leren om ambigue sociale informatie positief (of deels positief en deels negatief, afhankelijk van de conditie) te interpreteren. Zowel voor als na de acht dagen training zullen een aantal vragenlijsten afgenomen worden.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's aan het onderzoek verbonden en de belasting voor de proefpersonen is niet groot. Alle testen zijn schriftelijk en kunnen thuis uitgevoerd worden. Naar onze mening is de uitvoer van het onderzoek gerechtvaardigd gezien de beperkte belasting en afwezigheid van risico's. De groep proefpersonen is natuurlijk een kwetsbare groep en daar houden we rekening mee. Tijdens het invullen van de vragenlijsten is een psycholoog aanwezig en tevens zijn gedurende de internet training een psycholoog en onafhankelijke arts bereikbaar.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1
3584 CS Utrecht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1
3584 CS Utrecht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Paniek stoornis, met of zonder agorafobie
- Sociale fobie
- Generaliseerde angststoornis
- Posttraumatische stress-stoornis
- Depressie, waarbij er secundair een angstdiagnose is gesteld
- Thuis internet aansluiting hebben
- Nederlands als 1e taal

-

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Patiënten met een specifieke fobie, obsessieve-compulsieve stoornis of angststoornis door een middel. Tevens zullen patiënten met een comorbide psychotische stoornis of aan middelen gebonden stoornis uitgesloten worden van deelname.

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	2
Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Dubbelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	03-11-2006
Aantal proefpersonen:	40
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	19-09-2006
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL12671.041.06