

De ontwikkeling en evaluatie van een door internet ondersteund interventieprogramma voor jongeren met chronische pijn: een pilotstudie

Gepubliceerd: 30-08-2006 Laatste bijgewerkt: 21-05-2024

Het ontwikkelen en uittesten van een groepsgerichte CGT-interventie voor jongeren (en hun ouders) die wegens chronische pijn zijn verwezen naar een medisch specialistische polikliniek of revalidatiecentrum, die mede met behulp van internet wordt...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29939

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Een door internet ondersteunde interventie voor jongeren met pijn

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

chronische benigne pijn, langdurige pijn zonder aantoonbare lichamelijke oorzaak

Aandoening

langdurige pijn zonder aantoonbare lichamelijke oorzaak

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: adolescent, chronische pijn, cognitieve gedragstherapie, internet

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Compliance, activiteiten- en participatieniveau.

Secundaire uitkomstmaten

Pijnfrequentie, pijn duur, pijnmedicatie, kwaliteit van leven en pijn coping.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Uit eerder onderzoek blijkt dat jongeren met chronische pijn een verminderde kwaliteit van leven rapporteren. Cognitieve gedragstherapie (CGT) is op dit moment de meest effectieve psychologische behandeling bij terugkerende pijnproblemen. Mogelijk vergroot het gebruik van moderne technieken die behoren tot de gebruikelijke communicatiemiddelen van jongeren (zoals internet en SMS) de (kosten-)effectiviteit van dergelijke interventies bij jongeren met chronische pijn.

Doel van het onderzoek

Het ontwikkelen en uittesten van een groepsgerichte CGT-interventie voor jongeren (en hun ouders) die wegens chronische pijn zijn verwezen naar een medisch specialistische polikliniek of revalidatiecentrum, die mede met behulp van internet wordt uitgevoerd.

Onderzoeksopzet

Prospectieve studie. Pre-stratificering naar locatie pijnklachten (hoofd: n=8; buik: n=8; houdings- en bewegingsapparaat: n=16).

Onderzoeksproduct en/of interventie

De CGT-interventie zal de volgende aspecten omvatten: informatie en educatie; fysieke training, ergonomie en timemanagement; relaxatietraining; pijn coping, cognitieve herstructurering en zelf-effectiviteit; belasting en belastbaarheid; stressanticipatie en -managementtraining; probleemoplossen. Er zullen zes tweewekelijkse groepsessies (8 deelnemers) plaatsvinden, gevolgd door 2 maandelijkse sessies. De groepsessies zullen vis-à-vis worden gegeven door een orthopedagoog en een fysiotherapeut. De informatie uit deze groepsbijeenkomsten zal daarnaast worden aangeboden via het internet. Ook de huiswerkopdrachten zullen via het internet verlopen. Er zal een internetforum worden gestart waarop de deelnemers ervaringen kunnen uitwisselen en advies kunnen vragen aan hulpverleners. Naast de sessies voor de jongeren, zullen er één à twee oudersessies plaatsvinden.

Inschatting van belasting en risico

De proefpersonen vullen op 3 momenten 4 psychologische vragenlijsten in. Daarnaast houden ze 3 maal 2 weken lang dagelijks een pijndagboekje bij. Het onderzoek wordt afgesloten met een interview waarin de behandeling geëvalueerd wordt. Mogelijk wordt het activiteitsniveau ook 2 maal één week met de actometer gemeten. Omdat de psychologische integriteit van de proefpersonen niet in het geding is, kan het onderzoek als risicoloos worden beoordeeld.

Contactpersonen

Publiek

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Dr. Molenwaterplein 50
3015 GE Rotterdam
Nederland

Wetenschappelijk

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Dr. Molenwaterplein 50
3015 GE Rotterdam
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Leeftijd tussen 12-18 jaar
- Duur pijn > 3 maanden (continue of recidiverend (minimaal 2 dagen per week))
- Pijn in buik, hoofd of houdings- en bewegingsapparaat waarvoor geen lichamelijke oorzaak is gevonden
- Vermindering van participatieniveau (hobby*s, school): gedurende de laatste 3 maanden minimaal 6 maal afgezien van deelname aan hobby of sport, of minimaal 3 maal verzuim van school vanwege pijnklachten
- Verwezen naar medisch specialist voor pijnklachten
- Afgeronde medische diagnostiek
- Beschikbaarheid van de voor de interventie benodigde apparatuur/software

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Ernstige psychosociale problematiek bij kind of ouder
 - o Onder behandeling (geweest) van psychiater
 - o Fors schoolverzuim (meer dan 25% in de afgelopen 3 maanden)
 - o Sterke medische fixatie, zich uitend in het op eigen initiatief of op initiatief van de ouders (al dan niet via huisarts, maar niet via andere specialist) bezoeken van meer dan 3 specialisten binnen een periode van 6 maanden
- Participatie in een andere interventie
- Participatie in een ander onderzoek
- Onvoldoende kennis van de Nederlandse taal in woord en schrift (ouder en/of kind)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestart

(Verwachte) startdatum: 01-09-2006

Aantal proefpersonen: 32

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 30-08-2006

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam (Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL12331.078.06