

De effectiviteit van de Teleac zelfhulp cursus 'Minder drinken'. Een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek.

Gepubliceerd: 30-10-2006 Laatste bijgewerkt: 09-05-2024

Centraal staat de evaluatie van de effectiviteit van de Teleac zelfhulp cursus *Minder drinken*.

Ethische beoordeling	-
Status	Werving nog niet gestart
Type aanpak	Levensstijlaangelegenheden
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29971

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effectiviteit van de Teleac cursus 'Minder drinken'.

Aandoening

- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aanpak

alcoholproblematiek, te veel alcohol drinken

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Trimbos-instituut

Overige ondersteuning: Ministerie van VWS

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Alcohol, Effectiviteit, RCT, Zelfhulp

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Vermindering van het gemiddeld aantal gedronken standaardglazen alcohol per week zoals gemeten met de Weekly Recall.

Secundaire uitkomstmaten

- Drinken volgens de richtlijn voor verantwoord alcoholgebruik: voor mannen betekent dit het drinken van niet meer dan 21 standaardglazen per week en voor vrouwen niet meer dan 14 per week. Daarnaast geldt dat men zich moet onthouden van binge drinken, hier gedefinieerd als het minimaal één keer per week te veel drinken op een dag (dat wil zeggen als vrouwen 4 of meer standaardglazen drinken en mannen 6 of meer). (WR en QFV)
- Alcoholgerelateerde problemen (Probleemindex)
- De fase van bereidheid om het alcoholgebruik te veranderen (RCQ-D)
- Daarnaast vindt een economische evaluatie van de cursus plaats.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Naar schatting 10,3% van de Nederlandse bevolking van 16 t/m 69 jaar is probleemdrinker. Kenmerkend is dat het overgrote deel van deze drinkers voor deze problematiek geen contact zoekt met de hulpverlening. Deze groep drinkers wordt mogelijk wel bereikt met laagdrempelige interventies, zoals zelfhulp. Teleac heeft voor dat doel in samenwerking met het Trimbos-instituut de cursus 'Minder drinken' ontwikkeld. Teleac cursussen hebben een hoog bereik; ze trekken tussen de 150.000 en 300.000 kijkers per aflevering. Deze studie richt

zich op de vraag of de cursus helpt het alcoholgebruik te minderen.

Doel van het onderzoek

Centraal staat de evaluatie van de effectiviteit van de Teleac zelfhulp cursus *Minder drinken*.

Onderzoeksopzet

Een gecontroleerd experiment (RCT) met twee condities:

1. de cursus *Minder drinken*, welke bestaat uit 5 tv-afleveringen op DVD of VHS, een cursusboek en toegang tot een speciale website
2. een wachtlijstgroep die na de 1e effectmeting toegang krijgt tot de interventie (cursusboek, tv-afleveringen en website)

De RCT omvat drie metingen: een voormeting, een nameting direct na de interventie, ongeveer 6 weken na de voormeting, en een follow-up na nog eens 3 maanden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De Teleac cursus >Minder drinken> bestaat uit 5 tv-afleveringen van 1 uur, een cursusboek en een website. De informatieve tv-serie toont personen die met de cursus werken. De opdrachten staan in het cursusboek en op de website Minderdrinken.nl. Het cursusboek van 190 bladzijden biedt naast de opdrachten veel achtergrondinformatie over alcohol. De cursus geeft deelnemers zicht in hun alcoholgebruik, helpt doelen formuleren en geeft adviezen voor het omgaan met moeilijke momenten, verleidingen, trek en terugval. Er wordt daarbij gebruik gemaakt van bewezen effectieve technieken uit de cognitieve gedragstherapie.

Inschatting van belasting en risico

Zij vullen verspreid over een periode van 5 maanden 3 maal een vragenlijst van maximaal 30 minuten in. De belasting van de interventie is afhankelijk van de mate waarin de deelnemer er gebruik van maakt. Deelnemers bepalen zelf hoeveel dat is. Het kijken van de tv-afleveringen kost $5 \times 1 = 5$ uur. Het maken van huiswerk kost wekelijks ongeveer 9 uur.

Risico*s voor deelnemers: deze worden niet verwacht.

Contactpersonen

Publiek

Trimbos-instituut

Postbus 725
3500 AS Utrecht
Nederland

Wetenschappelijk

Trimbos-instituut

Postbus 725
3500 AS Utrecht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

18 jaar en ouder
Heeft een DVD-speler of VHS-recorder
Heeft toegang tot een computer met internetaansluiting

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Heeft momenteel professionele hulp vanwege alcoholproblemen
Heeft momenteel medicatie vanwege alcoholproblemen.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-08-2006
Aantal proefpersonen:	202
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Niet beschikbaar

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL13989.097.06