

Effecten van omega-3 vetzuur voedingssupplementen (visolie) op stemming en cognitieve functies van gezonde vrijwilligers

Gepubliceerd: 04-07-2006 Laatste bijgewerkt: 14-05-2024

Het bestuderen van het effect van omega-3 supplementen op stemming, impulsiviteit en depressie-gerelateerde cognitieve functies in lichamelijk gezonde, niet-depressieve individuen. De hypothese zal worden getoetst dat 4 weken consumptie van omega-3...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29976

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Omega-3, stemming en cognitie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

aandacht, cognitie, concentratie, stemming

Aandoening

niet direct op aandoeningen gericht; indirect op psychische stoornissen (depressie)

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Leiden

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cognitie, dieet, stemming, vetzuren

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Stemming (Profile of Mood States)

Cognitie (Aandacht, Geheugen, Impulsiviteit en Emotieherkenning)

Secundaire uitkomstmaten

Psychiatrische symptomen

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Een aantal studies heeft positieve effecten aangetoond van omega-3 voedingssupplementen op depressie. Onderzoek in gezonde vrijwilligers suggereren dat omega-3 een positief effect heeft op impulsiviteit/aggressie en cognitieve functies, mogelijk via het serotonerg systeem.

Doel van het onderzoek

Het bestuderen van het effect van omega-3 supplementen op stemming, impulsiviteit en depressie-gerelateerde cognitieve functies in lichamelijk gezonde, niet-depressieve individuen. De hypothese zal worden getoetst dat 4 weken consumptie van omega-3 vetzuren als supplement een positief effect heeft op subjectieve stemming en op cognitieve functies in vergelijking met placebo.

Onderzoeksopzet

Dubbel-blinde placebo-gecontroleerde gerandomizeerde trial

Onderzoeksproduct en/of interventie

4 weken voedingssupplement van omega-3 vetzuren (4 g/dag)

Inschatting van belasting en risico

Belasting is 4 uur interviews en tests (geringe belasting, vergelijkbaar met computerspelletjes). Geen risico (anders dan 2x venapunctie door ervaren verpleegkundige).

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Leiden

Wassenaarseweg 52
2333 AK Leiden
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Leiden

Wassenaarseweg 52
2333 AK Leiden
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Nederlands sprekende mannen en vrouwen
Normaal lichaamsgewicht (BMI tussen 18 en 25)
Regulier eetpatroon, niet vaker dan 1x per week vis bevattend

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Depressie (nu)
Psychose (nu of ooit)
Misbruik van middelen (nu) of afhankelijkheid (ooit)
Ziekte waarvoor geneesmiddelen worden geslikt
Roken of drug gebruik (vanaf maand voor deelname tot einde studie)
Hard drugs (ooit)
Meer dan 3 alcoholische consumpties/dag

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Dubbelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort:

Eerste indiening

Toetsingscommissie:

METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)

metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL12067.058.06