

Leidt actieve regulatie van negatieve emoties tot eetbuien bij patienten met een eetbuistoornis?

Gepubliceerd: 13-06-2006 Laatst bijgewerkt: 14-05-2024

We verwachten dat mensen met BED die gevraagd worden hun emoties te reguleren tijdens het kijken naar een emotioneel filmfragment meer zullen eten tijdens een daarop volgende smaaktest dan mensen die geen instructies hebben gehad. Die eerste groep...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Eetstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON29977

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Emotie regulatie Eetbuistoornis

Aandoening

- Eetstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

Eetbuistoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Rivierduinen

Overige ondersteuning: Centrum Eetstoornissen Ursula

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Eetbuistoornis, Emotie regulatie, Stemmingsinductie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De hoeveelheid (aantal grammen) gegeten voedsel tijdens de smaaktest

is de afhankelijke variabele en is een mate voor zelfcontrole

Secundaire uitkomstmaten

niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Bij mensen met een eetbuistoornis lijkt een negatieve stemming beïnvloedt te hebben op het eetgedrag. Er lijkt een link te zijn tussen een emotionele verstoring of een negatieve emotionele toestand en eetbuien (Grilo & Shiffman, 1994). Eetmomenten die tot een eetbui leiden zijn geassocieerd met negatievere stemming, minder energie, meer spanning en minder hongergevoelens dan eetmomenten die niet leiden tot een eetbui (Waters, Hill, & Waller, 2001). De algehele stemming van mensen met een eetbuistoornis is over het algemeen slecht maar blijkt dat met name te zijn vlak voor een eetbui (Greeno, Wing, & Shiffman, 2000).

Een paar studies hebben het effect van een negatieve stemming bij mensen met een eetbuistoornis onderzocht in een experiment. Mensen met een eetbuistoornis aten meer tijdens een smaaktest die volgde op een negatieve stemmingsinductie dan mensen zonder een eetbuistoornis (Telch & Agras, 1996)(Chua, Touyz, & Hill, 2004). Daarnaast bleek een negatievere stemming beïnvloed te hebben op de perceptie waardoor een eetmoment eerder als een eetbui werd gekenmerkt. Tevens lijkt een negatieve stemming het gevoel van controleverlies significant te verhogen (Agras & Telch, 1998).

Om deze neigingen om te eten te onderdrukken en de negatieve stemmingen te reguleren moet men zelfcontrole uitoefenen. Baumeister, Muraven en collega *s (Muraven & Baumeister, 2000) veronderstellen dat men maar beperkte middelen heeft om zelfcontrole uit te oefenen en dat wanneer er controle moet worden uitgeoefend over verschillende gedragingen dit uit dezelfde eindige bron halen. Wanneer er dus over twee opeenvolgende taken controle moet worden uitgeoefend zal er minder over zijn voor de tweede taak. Hierdoor zal het controleren van

die tweede taak veel minder goed gebeuren. Uit een studie van Vohs en Heatherton (2001) die aan een groep chronische lijners vroegen om of hun emoties te reguleren tijdens een filmfragment of die te kijken, bleek dat ze in een daarop volgende smaaktest veel meer aten dan een groep lijners die zonder instructies naar het fragment hadden gekeken. De resultaten uit de hier beschreven studies steunen de hypothese dat zelfcontrole is uitgeput na het uitoefenen van zelfcontrole.

Doel van het onderzoek

We verwachten dat mensen met BED die gevraagd worden hun emoties te reguleren tijdens het kijken naar een emotioneel filmfragment meer zullen eten tijdens een daarop volgende smaaktest dan mensen die geen instructies hebben gehad. Die eerste groep is minder in staat om aantrekkelijk voedsel te weerstaan omdat zij zelfcontrole moesten uitoefenen over hun emoties terwijl de tweede groep dat niet deed.

Onderzoeksopzet

Dag 1: Screening: afname Eating Disorder Examination (EDE) (Jansen, 2000; Cooper & Fairburn, 1987), Beck Depression Inventory-II (BDI-II-NL)(Van der Does, 2002)

Dag 2: De deelnemers worden door het lot toegewezen aan of wel een conditie waar ze gevraagd wordt om hun emoties te onderdrukken tijdens het kijken naar een emotioneel filmfragment of wel de conditie waarin ze geen instructies krijgen. Duur 3 tot 4 minuten. Vervolgens worden ze gedurende 10 minuten onderworpen aan een smaaktest waar in ze verschillende smaken snoep moeten beoordelen.

Voor en na de film en na de smaaktest: invullen van korte vragenlijst over hun stemming. Op het einde korte vragenlijst voor een manipulatie check

Inschatting van belasting en risico

Aan de deelnemers zal worden gevraagd om mee te werken aan een interview en het invullen van een vragenlijst. Duur: 45 minuten.

Tijdens de tweede test dag zal hen gevraagd worden naar een kort filmfragment te kijken en vervolgens verschillende soorten snoep te proeven. Duur: 45 minuten.

Contactpersonen

Publiek

Rivierduinen

Veursestraatweg 185
2264 EG Leidschendam
Nederland

Wetenschappelijk

Rivierduinen

Veursestraatweg 185
2264 EG Leidschendam
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Primaire diagnose eetbuistoornis
- Comorbide stoornissen worden geaccepteerd zolang ze secundair zijn aan de eetbuistoornis

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Zelf opgewekt braken, misbruik van laxermiddelen, diuretica, dieetpillen of ander gewichtscontrolerende medicatie, vasten of overmatig bewegen gedurende de laatste 6 maanden

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blindering: Enkelblind

Controle: Geen controle groep

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 30-06-2006

Aantal proefpersonen: 60

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 13-06-2006

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METIGG: Medisch Ethische Toetsingscommissie Instellingen
Geestelijke Gezondheidszorg (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL11536.097.06