

"Behandeling van paniekstoornis met/zonder agorafobie met psychologisch paniekmanagement"

Een vergelijkend onderzoek naar de effectiviteit van paniekmanagement in groepsverband op basis van zelfcontrole en contra-conditionering in vergelijking met toegepaste relaxatie in groepsverband

Gepubliceerd: 11-07-2006 Laatste bijgewerkt: 14-05-2024

De uitkomsten van het onderzoek zijn van direct belang voor de patiëntenzorg. Indien de nieuwe behandeling (minstens even) effectief zou blijken te zijn als bestaande evidence based behandelingen, kunnen aan patiënten met een paniekstoornis meer...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON30033

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Behandeling van paniekstoornis met psychologisch paniekmanagement

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

paniekstoornis, straatvrees

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Parnassia (Den Haag)

Overige ondersteuning: Uit eigen middelen

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: contraconditionering, paniekmanagement, paniekstoornis, toegepaste relaxatie

Uitkomstmaten**Primaire uitkomstmaten**

De uitkomstmaat wordt gedefinieerd als een significant verschil tussen vóór- en nameting op de relevante meetinstrumenten voor paniek, t.w. Paniek Opinie Lijst (POL) en Mobility Inventory (MI).

Secundaire uitkomstmaten

Verschillen tussen vóór- en nameting op aan draagkracht gerelateerde kenmerken, t.w. autonomie en sociaal optimisme, op de Positieve Uitkomsten Lijst (PUL).

Toelichting onderzoek**Achtergrond van het onderzoek**

Behandeling van paniekstoornis met/zonder agorafobie met psychologisch paniekmanagement"

Een vergelijkend onderzoek naar de effectiviteit van paniekmanagement in groepsverband op basis van zelfcontrole en contra-conditionering in vergelijking met toegepaste relaxatie in groepsverband

In het kader van de Emotie Regulatie Trainingen (ERT project) hebben de

onderzoekers de laatste tijd een groepsbehandeling voor paniekpatiënten ontwikkeld die er veelbelovend uitziet. In twee naturalistische studies bleken patiënten significant en met een forse effectgrootte erop vooruit te gaan. De onderzoekers denken dat deze behandelmethode minstens even goed werkt als psychologische behandelmethodes die in de Multidisciplinaire Richtlijn Angststoornissen als behandeling van eerste keuze worden genoemd. Zij achten de tijd rijp om hun methode aan een eerste serieuze vergelijking met een van die methodes te onderwerpen. In totaal zullen ruim honderd nieuw aangemelde patiënten met de diagnose paniekstoornis (al dan niet met agorafobie) na informed consent worden gerandomiseerd over twee behandelcondities: groepsbehandeling met paniektraining (ERT) dan wel groepsbehandeling toegepaste ontspanning (applied relaxation). Er zal worden nagegaan of de paniektraining minstens even effectief is als applied relaxation.

Doel van het onderzoek

De uitkomsten van het onderzoek zijn van direct belang voor de patiëntenzorg. Indien de nieuwe behandeling (minstens even) effectief zou blijken te zijn als bestaande evidence based behandelingen, kunnen aan patiënten met een paniekstoornis meer keuzes worden geboden uit effectieve behandelingen. Het past een expertisecentrum angststoornissen om dergelijk onderzoek naar innovatieve behandelmethodes te organiseren.

Onderzoeksopzet

Vergelijkend onderzoek (randomised clinical trial), type interventiestudie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Cognitieve gedragstherapie in groepsverband

Inschatting van belasting en risico

Patiënten zullen geen hinder ondervinden van het onderzoek, anders dan dat hen zal worden gevraagd om enkele extra vragenlijsten in te vullen ten behoeve van het onderzoek en dat de diagnose paniekstoornis deze keer, anders dan normaal, aan de hand van een semi-gestructureerd interview zal worden gesteld.

Contactpersonen

Publiek

Parnassia (Den Haag)

Stadhoudersplantsoen 2
2517 JL DEN HAAG
Nederland

Wetenschappelijk

Parnassia (Den Haag)

Stadhoudersplantsoen 2
2517 JL DEN HAAG
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

paniekstoornis met of zonder agorafobie
voldoende kennis van nederlandse taal

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

depressieve stoornis op de voorgrond
psychotische symptomen
alcohol- en drugsmisbruik
veranderingen in medicatie minder dan 2 maanden vóór start therapie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	15-08-2006
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	12-07-2006
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METIGG: Medisch Ethische Toetsingscommissie Instellingen Geestelijke Gezondheidszorg (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL12064.097.06