

Stap je Fitter!

Aanpassing van leefstijl bij vermoeide ex-jeugdkankerpatiënten.

Gepubliceerd: 12-10-2006 Laatste bijgewerkt: 20-05-2024

Onderzoek naar het effect van bewegingsstimulering met behulp van counseling, in combinatie met het dragen van een stappenteller op vermoeidheid bij ex-jeugdkankerpatiënten.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON30038

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Stap je Fitter!

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

chronische vermoeidheid, moeheid

Aandoening

vermoeidheid

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: Terry Fox Stichting

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Beweging, Ex-jeugdkankerpatiënt, Leefstijl, Vermoeidheid

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Checklist Individuele Spankracht (CIS-vragenlijst).

Secundaire uitkomstmaten

Activiteiten niveau van de deelnemers, gemeten in het gemiddeld aantal stappen per dag.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Door stijging van het overlevingspercentage van ex-jeugdkankerpatienten groeit deze populatie. Op de polikliniek lange termijn effecten na kindertumoren blijkt dat vele overlevers extreme vermoeidheidsklachten hebben. Uit onderzoek is gebleken dat het stimuleren van beweging resulteert in minder vermoeidheid. 'Stap je Fitter!' is een programma dat meer lichaamsbeweging op een eenvoudige wijze en onder begeleiding in het dagelijks leven integreert.

Doel van het onderzoek

Onderzoek naar het effect van bewegingsstimulering met behulp van counseling, in combinatie met het dragen van een stappenteller op vermoeidheid bij ex-jeugdkankerpatiënten.

Onderzoeksopzet

Patienten van de Polikliniek Late Effecten Kindertumoren (PLEK-poli) die aangeven moe te zijn worden 'Stap je Fitter!' aangeboden. Deelnemers zullen onder begeleiding van een counselor in drie maanden hun leefstijl aanpassen zodanig dat zij meer zullen gaan bewegen. Deze aanpassing zal worden bereikt

door middel van het dragen van een stappenteller en het stellen van nieuwe bewegingsdoelstellingen. De bewegingsactiviteiten worden door de deelnemers bijgehouden in een dagboekje.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Vermoeide ex-jeugdankerpatiënten die in het dagelijkse leven weinig bewegen, worden geactiveerd met behulp van het volgende interventieprogramma: · Counseling · Stappenteller SW-200 · Informatiefolder · Dagboekje

Inschatting van belasting en risico

Niet van toepassing.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
9700 RB Groningen
Nederland

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
9700 RB Groningen
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Klachten van vermoeidheid, aangegeven als een score van 2/3 of meer op de VAS-schaal én een score van 1, 2 of 3 op de PACE-vragenlijst
- Leeftijd 18 jaar of ouder,
- Nederlands sprekend en lezend,
- Behandeling voltooid 5 jaar of langer geleden

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Rolstoelbehoefte
- Dreigend hartfalen, longfibrose of andere medische contra-indicaties voor bewegingsstimulering

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-10-2006
Aantal proefpersonen:	50

Type:

Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort:

Eerste indiening

Toetsingscommissie:

METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL14009.042.06