

De werkzaamheid van een kortdurende rouwinterventie per e-mail

Gepubliceerd: 12-09-2006 Laatste bijgewerkt: 14-05-2024

Het belangrijkste doel van dit onderzoek is het bestuderen van het korte en langetermijn effect van de schrijfinterventie (RELIEF genoemd) op het lichamelijk en geestelijk welzijn van rouwende personen en om na te gaan of dit effect afhankelijk is...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON30056

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

RELIEF

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

n.v.t.

Aandoening

Aan het onderzoek nemen alleen gezonde proefpersonen deel. Heeft mogelijk relevantie voor de behandeling van gecompliceerde rouw.

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Utrecht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: hechtingsstijl, online therapie, rouwinterventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Hechtingsstijl en de mate van rouw, depressie, positieve emoties en fysieke symptomen ervaren door proefpersonen.

Secundaire uitkomstmaten

De mate waarin proefpersonen vermijdende gedragingen vertonen en negatieve cognities onderschrijven.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Dit onderzoek is opgezet om een antwoord te geven op de vraag waarom schrijven over de dood van een dierbare (een buitengewoon stressvolle gebeurtenis) niet lijkt te helpen bij het verwerken van deze gebeurtenis, terwijl mensen die schrijven over veel minder stressvolle gebeurtenissen die ze hebben meegemaakt hier wel profijt van lijken te ondervinden. Hoewel Pennebaker (de belangrijkste auteur op het gebied van schrijven als hulpmiddel bij het verwerken van stressvolle gebeurtenissen) stelt dat individuele verschillen weinig invloed hebben op de effectiviteit van schrijven, zijn wij van mening dat zulke verschillen juist bij rouw van groot belang zijn. Uitgaande van Bowlby's hechtingstheorie veronderstellen wij dat veilig gehechte personen minder zullen profiteren van schrijven over het verlies van een dierbare dan onveilig gehechte rouwende personen. Om het effect van schrijven speciaal voor rouwende personen te vergroten hebben wij vijf gestructureerde schrijftaken ontwikkeld die elk verschillende instructies bevatten. Het fundamenteel wetenschappelijke belang van dit onderzoek is vooral gelegen in de combinatie van twee tot nu toe gescheiden onderzoekslijnen: het gebruik van schrijfoopdrachten als hulpmiddel bij het verwerken van stressvolle gebeurtenissen en hechtingstheorie. Het

maatschappelijk belang is vooral gelegen in de mogelijkheid om schrijfoopdrachten alleen aan te bieden aan die rouwende personen die er van zullen profiteren.

Doel van het onderzoek

Het belangrijkste doel van dit onderzoek is het bestuderen van het korte en langetermijn effect van de schrijfinterventie (RELIEF genoemd) op het lichamelijk en geestelijk welzijn van rouwende personen en om na te gaan of dit effect afhankelijk is van de hechtingsstijl van personen die de schrijfinterventie ontvangen. Daarnaast zal het werkingsmechanisme van RELIEF onderzocht worden.

Onderzoeksopzet

Het onderzoek heeft een gemengde tussen- en binnen- proefpersonen opzet: 2 (schrijfinterventie / geen interventie) x 3 (meetmomenten). Proefpersonen zullen willekeurig toegewezen worden aan een van beide condities.

Onderzoeksproduct en/of interventie

RELIEF bestaat uit een verzameling algemene richtlijnen voor schrijven en vijf verschillende gestructureerde schrijfoopdrachten die aan proefpersonen toegestuurd worden per e-mail.

Inschatting van belasting en risico

Proefpersonen die toegewezen worden aan de schrijfinterventie conditie zullen naar verwachting 5 uur met het onderzoek bezig zijn: 2* uur met de schrijfinterventie en 2* uur met het invullen van vragenlijsten. Proefpersonen die toegewezen zijn aan de geen interventie conditie vullen alleen vragenlijsten in en zijn hier naar verwachting 2* uur mee bezig. Op grond van een vooronderzoek, de meest recente wetenschappelijke literatuur en uitgebreide klinische en onderzoekservaring met rouwende personen zijn de onderzoekers van mening dat deelname aan de schrijfinterventie geen risico's met zich meebrengt voor de deelnemers. Het uitvoeren van de schrijfoopdrachten en het invullen van de vragenlijsten kan leiden tot (tijdelijke) negatieve gevoelens.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1
3584 CS Utrecht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1
3584 CS Utrecht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Proefpersonen:

- (1) zijn 18 jaar en ouder
- (2) hebben Engels als geboortetaal
- (3) rouwen om de dood van een geliefde (partner, ouder, kind, broer/zus)
- (4) hebben toegang tot een computer met internetaansluiting
- (5) beschikken over een geldig e-mailadres

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

(op dit moment) lijden aan schizofrenie, psychoses, suicidale gedachten of ernstige depressie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	26-09-2006
Aantal proefpersonen:	1
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	12-09-2006
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METIGG: Medisch Ethische Toetsingscommissie Instellingen Geestelijke Gezondheidszorg (Utrecht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	07-12-2006
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METIGG: Medisch Ethische Toetsingscommissie Instellingen Geestelijke Gezondheidszorg (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL11633.097.06