

Evaluatie van een fysiotherapeutische behandeling gericht op functioneel herstel, bij patiënten met een chronisch Complex Regionaal Pijnsyndroom type 1 van de onderste extremiteit.

Gepubliceerd: 12-10-2006 Laatste bijgewerkt: 20-05-2024

Doel van het onderzoek is het beschrijven van de resultaten en het optreden van ongewenste effecten van een fysiotherapeutische behandeling gericht op functioneel herstel bij patiënten met een chronische complex regionaal pijnsyndroom type 1 van de...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Weefselaandoeningen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON30110

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

functionele fysiotherapeutische behandeling bij mensen met CRPS1.

Aandoening

- Weefselaandoeningen NEG
- Skeletspierstelsel- en bindweefselaandoeningen NEG

Synoniemen aandoening

Post-traumatische dystrofie, sympatische reflexdystrofie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: Zorgvernieuwingsproject Achmea / Zilveren Kruis

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Complex regionaal pijnsyndroom, Functioneel herstel, Fysiotherapie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten zijn pijn en beperkingen in activiteiten, geoperationaliseerd met respectievelijk een pijnVAS en de Patient Specifieke Klachtenlijst, een 10 meter looptest en timed up-and-go test.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaat is de gezondheidsgelateerde kwaliteit van leven, geoperationaliseerd met de RAND36.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

CRPS type 1 is een aandoening die kan leiden tot heftige pijnklachten en een hoge mate van persoonlijk en maatschappelijk dysfunctioneren. De toegepaste behandelingen in de chronische fase zijn divers waaronder invasieve en chirurgische ingrepen. De resultaten van deze behandelingen zijn echter teleurstellend.

Een benadering van de aandoening waarbij wordt gestreefd naar herstel van de fysieke functies zoals kracht, beweeglijkheid en stabiliteit, lijkt veelbelovende resultaten op te leveren. Een beschrijving en evaluatie van deze behandeling is in de literatuur nog niet beschreven.

Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is het beschrijven van de resultaten en het optreden van ongewenste effecten van een fysiotherapeutische behandeling gericht op functioneel herstel bij patiënten met een chronische complex regionaal

pijnsyndroom type 1 van de onderste extremiteiten.

Onderzoeksopzet

Het betreft een explorerend en beschrijvend dubbel base-line pretest-posttest design. Voor de baselinebepaling worden twee metingen uitgevoerd. De behandelduur is afhankelijk van het klinisch beloop. De maximale behandelduur bedraagt 16 weken. Een follow-upmeting vindt plaats 6 maanden na de laatste behandeling.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De behandeling die patiënten ondergaan wordt momenteel als een van de mogelijke behandelwijzen van CRPS1 in Heliomare uitgevoerd. Deze behandeling bestaat uit het herstellen van de fysieke functiestoornissen die ten gevolge van de CRPS1 zijn ontstaan. Deze fysieke functiestoornissen bestaan uit: afname van de gewrichtsmobiliteit, afname van kracht en krachthuoudingsvermogen, afname van de actieve gewrichtsstabiliteit. Daarnaast wordt de patiënt gestimuleerd in het weer normaal gebruik van de onderste extremiteiten in de ADL voor zover de functies dat toelaten. Vergroting van de gewrichtsmobiliteit wordt uitgevoerd met mobilisaties en manipulaties van de beperkte gewrichten. Verbetering van de motiliteit (kracht en actieve stabiliteit) wordt vooral door de patiënt zelf in de thuissituatie geoefend, op basis van een individueel opgesteld oefenprogramma.

Inschatting van belasting en risico

Bij de 40 patiënten die tot dusver met deze methode zijn behandeld, zijn geen ongewenste of averechtse effecten opgetreden. Bij de meeste patiënten zagen we wel een toename van de pijnklachten in de eerste 2 weken van de behandeling maar een daarna gestaag dalende pijnscore tot onder het aanvangsniveau. De behandeling behoort tot het standaard behandelprogramma in Heliomare. De extra belasting die de patiënten moeten ondergaan zijn een tweetal metingen; een ter bepaling van het baselineniveau en een follow-upmeting een half jaar na beëindiging van de behandeling. Daarnaast is het invullen van twee psychologische vragenlijsten en een interview met een psycholoog een belasting die niet binnen het normale behandelprogramma valt.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 9

1081 BT Amsterdam
Nederland

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 9
1081 BT Amsterdam
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

De klachten van de patiënt voldoen aan de IASP-criteria voor CRPS1;
Klacht is chronisch (langer bestaand dan 6 maanden); leeftijd tussen 18 en 65 jaar; Patiënt is (para-)medisch uitbehandeld.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Ernstige psychopathologie vastgesteld aan de hand van Symtom Checklist-90.
Structurele beperkingen van de gewrichtsmobiliteit die het lopen zonder hulpmiddelen onmogelijk maken.
Patiënten die de normale revalidatiebehandeling willen volgen.
Patiënten die de Nederlandse taal onvoldoende machtig zijn.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-08-2006

Aantal proefpersonen: 20

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL13384.029.06