

# Cognitieve gedragstherapie versus probleemoplossingtherapie bij depressieve klachten

Gepubliceerd: 12-10-2006 Laatste bijgewerkt: 20-05-2024

Hoofdvraag:\* Zijn de minimale interventies effectief in het reduceren van depressieve klachten in vergelijking tot een wachtlijst-controlegroep?Subvragen:\* Zijn beide interventies even effectief?\* Zijn de effecten interventie-specifiek?\* Zijn er...

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO          |
| <b>Status</b>               | Werving nog niet gestart |
| <b>Type aandoening</b>      | Psychische stoornissen   |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek    |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON30124

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

Depressiviteit onder controle

### Aandoening

- Psychische stoornissen

### Synoniemen aandoening

depressieve klachten, somberheid

### Betreft onderzoek met

Mensen

### Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Vrije Universiteit

**Overige ondersteuning:** Ministerie van OC&W

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** cognitieve gedragstherapie, depressie, probleemoplossingtherapie, zelfhulpinterventies

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

Voor het meten van depressieve klachten (primaire uitkomst) wordt gebruik gemaakt van De Center for Epidemiological Studies Depression schaal (CES-D).

### Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten:

Kwaliteit van leven wordt gemeten door middel van De Euroqol

Angstklachten worden gemeten met de angstschaal van de Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

Cognities worden gemeten met behulp van de Dysfunctional Attitude Scale (DAS)

Piekeren wordt gemeten met behulp van de Penn State Worry Questionnaire (PSWQ)

Probleemoplossingsvaardigheden worden gemeten met de Social Problem Solving Skills-Revised (SPSI-R)

Mastery wordt gemeten met de Mastery Scale

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Depressieve klachten komen veel voor: ruim 15% van de algemene bevolking heeft wel eens te maken gehad met een depressieve stoornis volgens DSM-III-R criteria. Minimale cognitieve gedragsinterventies zijn effectief gebleken in de behandeling van depressieve klachten. In dit onderzoek wordt het effect onderzocht van twee minimale interventies bij depressieve klachten. De interventies die onderzocht worden zijn een cognitieve gedragstherapeutische interventie, namelijk \*Kleur je leven\* en een probleemoplossingsgerichte interventie, namelijk \*Alles onder controle\*.

### Doel van het onderzoek

Hoofdvraag:

\* Zijn de minimale interventies effectief in het reduceren van depressieve klachten in vergelijking tot een wachtlijst-controlegroep?

Subvragen:

\* Zijn beide interventies even effectief?

\* Zijn de effecten interventie-specifiek?

\* Zijn er subgroepen te onderscheiden die verschillend reageren op de interventies?

### Onderzoeksopzet

Via advertenties in plaatselijke kranten en op websites worden 300 respondenten uit de algemene bevolking geworven en geselecteerd op de aanwezigheid van depressieve klachten. Screening vindt plaats met behulp van de Center for Epidemiological Studies Depression scale (CES-D). Geincludeerde respondenten worden at random toegewezen aan drie condities, te weten groep 1: \*Kleur je leven\*, groep 2 \*Alles onder controle\* of groep 3 \*de wachtlijst-controlegroep\*. De cursussen worden via het Internet aangeboden waarbij ondersteuning per e-mail wordt geboden. De respondenten op de wachtlijst krijgen drie maanden later een cursus aangeboden. Er vinden in totaal vijf metingen plaats gedurende het onderzoek. De eerste meting vindt voor de start van de cursus plaats. De tweede, derde en vierde meting vinden respectievelijk 5, 8 en 12 weken na de start van de cursus plaats. Negen maanden na baseline wordt er nog een follow-up gehouden. De vragenlijsten worden via e-mail afgenomen.

## Onderzoeksproduct en/of interventie

De cursus >Kleur je leven> is gebaseerd op cognitieve-gedragstherapeutische principes. De cursus bestaat uit 8 lessen (1 les per week) met nog een opfrisles 4 weken later. De cursus zelf haakt in op plezierige activiteiten, sociale vaardigheden en cognities. De cursus >Alles onder controle> is gebaseerd op Self Examination Therapy. De cursus is generiek van aard en duurt 5 weken. In deze cursus leert men in drie stappen weer grip te krijgen op het leven door o.a. te bepalen wat men echt belangrijk vindt in het leven en energie te steken in dingen die men belangrijk vindt. Hiervoor worden verschillende probleemoplossingsstrategieën aangereikt. Beide cursussen worden via het Internet gegeven.

## Inschatting van belasting en risico

Belasting: deelnemers krijgen 5 maal een vragenlijst voorgelegd (duur: hooguit 1 uur per keer)

## Contactpersonen

### Publiek

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 1  
1081 BT A, Amsterdam  
Nederland

### Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 1  
1081 BT A, Amsterdam  
Nederland

## Locaties

### Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)  
65 jaar en ouder

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

score van 16 of hoger op de Center for Epidemiological Studies Depression schaal (CES-D)

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

geen

## Onderzoeksopzet

### Opzet

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Type:            | Interventie onderzoek   |
| Onderzoeksmodel: | Parallel                |
| Toewijzing:      | Gerandomiseerd          |
| Blinding:        | Open / niet geblindeerd |

**Doel:** Behandeling / therapie

### Deelname

|                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| Nederland               |                          |
| Status:                 | Werving nog niet gestart |
| (Verwachte) startdatum: | 01-09-2006               |
| Aantal proefpersonen:   | 300                      |
| Type:                   | Verwachte startdatum     |

## Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort:

Eerste indiening

Toetsingscommissie:

METC Amsterdam UMC

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

### In overige registers

| Register | ID             |
|----------|----------------|
| CCMO     | NL13573.029.06 |