

Doe-'t studie

Depressie & Ergotherapie: Interventie Onderzoek

Gepubliceerd: 26-01-2007 Laatst bijgewerkt: 09-05-2024

De DO IT studie evalueert de effecten van een ambulante psychiatrische behandeling ((Treatment As Usual; TAU) versus TAU plus ergotherapie op werkverzuim en werk productiviteit bij mensen met arbeidsgerelateerde depressie. Doel van het onderzoek is...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Psychische stoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON30302

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

DOE-'t Studie

Aandoening

- Psychische stoornissen

Synoniemen aandoening

depressie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Academisch Medisch Centrum

Overige ondersteuning: UWV en Fonds Psychische Gezondheid (voorheen NFGV)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: depressie, ergotherapie, functioneren, werkverzuim

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- aantal dagen aanwezig op het werk
- aantal dagen met verminderde productiviteit
- werk functioneren en productiviteit

Secundaire uitkomstmaten

- depressieve symptomen
- kwaliteit van leven
- totale kosten
- neuropsychologische functies (o.a. concentratie, geheugen)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Depressie is een veel voorkomende chronische stoornis. Bovendien is bekend dat depressie de kans vergroot dat mensen verminderd participeren aan de arbeidsmarkt, bijvoorbeeld door meer werkverzuim of verminderd functioneren op de werkvloer. Het verminderd functioneren is met name te wijten aan cognitieve functiestoornissen, zoals verminderde concentratie en geheugenproblemen.

Hoewel de effecten van depressie op de arbeidsmarkt vaak beschreven zijn, zijn er echter maar weinig studies bekend die gekeken hebben naar de effecten van interventies op werkverzuim en functioneren bij patienten met arbeidsgerelateerde depressie.

Een recente pilot van onze onderzoeksgroep laat zien dat ergotherapie, een interventie die zich specifiek richt op terugkeer naar de werkvloer, effectiever is dan een standaard psychiatrische behandeling. Bovendien was deze behandeling kosteneffectief. In de DO IT studie willen we de opzet van de pilot

studie verbeteren en de power van het onderzoek vergroten.

Doel van het onderzoek

De DO IT studie evalueert de effecten van een ambulante psychiatrische behandeling ((Treatment As Usual; TAU) versus TAU plus ergotherapie op werkverzuim en werk productiviteit bij mensen met arbeidsgerelateerde depressie. Doel van het onderzoek is in de toekomst een betere behandeling aan te kunnen bieden aan mensen met arbeidsgerelateerde depressie, zodat zij sneller kunnen terugkeren naar de werkvloer en/of daar beter functioneren. Bij de DO IT studie zullen hiertoe een korte en een lange ergotherapeutische interventie vergeleken worden met een ambulante psychiatrische behandeling.

Onderzoeksopzet

De studie is een gerandomiseerde trial waarbij 3 condities vergeleken worden:

- psychiatrische ambulante behandeling (TAU) (n=40)
- TAU+ergotherapie van 3 maanden (n=60)
- TAU+ergotherapie van 6 maanden (n=60)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Er zullen 3 interventies vergeleken worden: 1) Treatment As Usual: bestaat uit een standaard psychiatrische ambulante behandeling van ongeveer 9 à 10 individuele gesprekken met een behandelend arts van de poli Stemmingsstoornissen 2) TAU + korte ergotherapeutische interventie van 3 maanden, gericht op coping met stressoren, terugkeer naar de werkvloer en werkbezoek. 3) TAU + lange ergotherapeutische interventie van 6 maanden, gericht op coping en de onderliggende persoonlijkheidsstijlen, terugkeer naar de werkvloer (geen werkbezoek).

Inschatting van belasting en risico

De belasting zal bestaan uit:

- telefonische screening door de arts
- 2 intake sessies bij de arts
- 4 onderzoeksessies bij de onderzoeker
- ongeveer 9 sessies in het kader van de TAU eventueel aangevuld met de individuele- en groepsessies van de ergotherapeutische interventie
- korte ergotherapie: 6 individuele sessies en 8 groepsessies + werkbezoek
- lange ergotherapie: 12 individuele sessies, 24 groepsessies, 3 follow-up sessies

Er is geen toegenomen risico voor de patient.

Contactpersonen

Publiek

Academisch Medisch Centrum

Tafelbergweg 25
1105 BC
Nederland

Wetenschappelijk

Academisch Medisch Centrum

Tafelbergweg 25
1105 BC
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- leeftijd 18-65 jaar
- diagnose depressie of dysthemia volgens DSM IV criteria
- werkverzuim of gedeeltelijk werkverzuim (minimum van 25% werkverzuim)
- duur van het verzuim is meer dan 8 weken of de duur van de DSMIV diagnose depressie is meer dan 3 maanden
- het is mogelijk terug te keren naar oude of nieuwe baan
- er is een relatie tussen depressie en werk

-ergotherapie is een acceptabele interventie voor de patient

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- bipolaire stoornis
- psychotische stoornis of depressie met psychotische kenmerken
- ernstig alcohol of drugs misbruik of afhankelijkheid
- ernstige lichamelijke problemen die deelname onmogelijk maken
- opname van patient is geïndiceerd
- patient neemt op dit moment al deel aan depressie behandeling of ergotherapie
- patient doet mee aan ander onderzoek dat deelname aan de DO IT studie onmogelijk maakt

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-12-2006
Aantal proefpersonen:	160
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL15357.018.06