

Project Permissieve Interventies: open onderzoek naar de effecten van permissieve interventies in psychotherapie

Gepubliceerd: 28-09-2006 Laatste bijgewerkt: 20-05-2024

De studie betreft een exploratief onderzoek naar de effecten die optreden bij gesprekken tussen cliënten en een therapeut, die zich in dat gesprek zo permissief mogelijk opstelt. Doel is om te inventariseren welke effecten iop treden bij een...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON30467

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effecten van Permissieve Interventies in psychotherapie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

psychosociale problemen; GGZ-problemen

Aandoening

psychische stoornissen van diverse aard, aangemeld in de ambulante praktijk

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: GGZ Oost Brabant (Rosmalen)

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Exploratief, Interventies, Permissief, Psychotherapie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

de volgende onderzoeksvragen:

- In welke mate beoordeelt de cliënt de gevoerde gesprekken als goed (waardevol, verdiepend)?
- In welke mate de cliënt de gesprekken als plezierig (ontspannen, comfortabel)?
- In welke mate rapporteert de cliënt verbeteringen in de taakreacties?
- In welke mate rapporteert de cliënt verbeteringen in de relatiereacties?
- In welke mate raporteert de cliënt verminderingen in de belemmerende reacties?
- Welke gebeurtenissen worden door de cliënt als belangrijk (interessant, naar) geïdentificeerd?
- In welke mate beoordeelt de therapeut de gesprekken als goed (waardevol, verdiepend)?
- In welke mate beoordeelt de therapeut de gesprekken als plezierig (comfortabel, ontspannen)?
- In welke mate doen zich bepaalde (nader te omschrijven) gevoelens voor bij de therapeut in het contact met de cliënt?

Secundaire uitkomstmaten

n.v.t.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Goede veranderkundige interventies plaatsen is, bijna vanzelfsprekend, voor de meeste psychotherapeuten de voornaamste zorg. Gespitst zijn op goede common-factor-interventies is dat veel minder. Misschien wordt vanzelfzwijgend aangenomen dat een psychotherapeut van nature of anderzins empathisch is, niet veroordelend, niet wraakzuchtig of ijdel, kortom een goed mens. Hoe het ook zij, het gaat psychotherapeuten er vooral om zich veranderkundig op te stellen. Desalniettemin heeft dit veranderkundig enthousiasme maar beperkt succes, zo tonen de feiten: uit de meta-analyses van Michael Lambert c.s blijkt dat de veranderkundige (schoolspecifieke of eclectische) technieken niet meer dan 15% van het gunstige effect dat tijdens en na een psychotherapie optreedt teweegbrengen. Het effect van de common factors is twee keer zo groot (30%), hetgeen de vraag oproept waarom men zich toch zo druk blijft maken om veranderkundige theorieën, terwijl datgene wat therapieën gemeenschappelijk hebben veel effectiever is dan wat ze onderscheidt.

De vraag die in deze studie aan bod komt is: welke effecten treden bij cliënten op, wanneer we een therapie zo inrichten dat we afzien van veranderkundige interventies en ons zoveel mogelijk of liefst uitsluitend op common-factor-interventies richten?

In beschouwingen waarin ik tracht common-factor-interventies te construeren ben ik ertoe gekomen om het bekende onderscheid tussen schoolspecifieke technieken en common factors te vervangen door het onderscheid tussen veranderkundige en permissieve interventies.

Doel van het onderzoek

De studie betreft een exploratief onderzoek naar de effecten die optreden bij gesprekken tussen cliënten en een therapeut, die zich in dat gesprek zo permissief mogelijk opstelt. Doel is om te inventariseren welke effecten optreden bij een permissieve opstelling van T. In een volgende fase kunnen de uitkomsten aanleiding geven tot het ontwerpen van een RCT waarbij een vergelijking kan worden gemaakt met veranderkundige therapieën.

Onderzoeksopzet

de studie betreft een exploratief onderzoek.

Onderzoeksproduct en/of interventie

met de proefpersonen worden 6 gesprekken gevoerd.

Inschatting van belasting en risico

geen

Contactpersonen

Publiek

GGZ Oost Brabant (Rosmalen)

Joannes Zwijsenlaan 123
5342 BT Oss
Nederland

Wetenschappelijk

GGZ Oost Brabant (Rosmalen)

Joannes Zwijsenlaan 123
5342 BT Oss
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

-indicatie gesteld voor psychologische of psychotherapeutische ambulante behandeling

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

in eerdere fasen van de aanmelding werden patiënten onderzocht en geïndiceerd voor deze vormen van behandeling

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 15-10-2006

Aantal proefpersonen: 40

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 28-09-2006

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METIGG: Medisch Ethische Toetsingscommissie Instellingen
Geestelijke Gezondheidszorg (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL12778.097.06