

Vliegangst. Een experimenteel onderzoek naar de effectiviteit van cognitieve gedragstherapie met behulp van zelf-rapportage en psychofysiologische maten.

Gepubliceerd: 13-08-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Effectiviteit van de cognitieve gedragstherapie zoals die gegeven wordt bij Stichting VALK evalueren met psychofysiologische maten.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Psychische stoornissen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON30487

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Psychofysiologische effecten van cognitieve-gedragstherapie bij vliegangst

Aandoening

- Psychische stoornissen

Synoniemen aandoening

Aviofobie, vliegangst

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Stichting VALK

Overige ondersteuning: Het stichtingsbestuur maakt geld vrij voor het onderzoek.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Autonome Zenuwstelsel, Cognitieve gedragstherapie, Vliegangst, Zelf-rapportage

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Met behulp van het elektrocardiogram (ECG) en het impedance cardiogram (ICG) wordt continu de hartslag (HR), de Pre Ejectie Periode (PEP) en een specifieke vorm van hartslagvariabiliteit (HRV), de Respiratory Sinus Arrhythmia (RSA) gemeten. PEP en RSA zijn indices van sympathische en parasympathische neurale aansturing van het hart. Deze maten blijken zeer geschikt om de fysiologische respons op angst en spanning goed weer te geven.

Secundaire uitkomstmaten

Een secundaire vraagstelling in dit onderzoek is of de relatie tussen subjectieve beleving en psychofysiologische maten, in het bijzonder tijdens in vivo exposure, wordt gemoduleerd door persoonlijkheid, cognitieve copingstijl en piekergedrag. Hiertoe worden twee extra vragenlijsten toegevoegd. De PSWQ meet de mate van piekeren. De BIS/BAS vragenlijst meet twee dimensies van persoonlijkheid.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Stichting VALK geeft therapie aan vliegangstige personen en combineert die therapie met wetenschappelijk onderzoek, ondermeer naar de effectiviteit van

verschillende therapievormen.

Doel van het onderzoek

Effectiviteit van de cognitieve gedragstherapie zoals die gegeven wordt bij Stichting VALK evalueren met psychofysiologische maten.

Onderzoeksopzet

In dit onderzoek wordt een klassiek experimenteel design in combinatie met een correlationeel design gebruikt.

Voor het klassiek experimenteel design zullen minimaal 70 vliegangstige cliënten van VALK door randomisatie aan één van twee groepen worden toegewezen. Beide groepen ondergaan het standaard therapietraject van VALK, dat wil zeggen de intake, een aantal individuele sessies therapie gevolgd door de twee-daagse groepstherapie. Het enige verschil is dat cliënten in het versnelde traject met voorrang worden behandeld, wat betekent dat de normale wachtperiode van gemiddeld 5 à 6 weken tussen intake en eerste individuele therapiesessie wordt teruggebracht naar 1 à 2 weken. Cliënten in het gewone traject (gewone groep) hebben de gebruikelijke wachtperiode van 5 à 6 weken tussen de intake en de eerste therapiesessie.

Bij beide groepen wordt direct voor aanvang en na afloop van het therapietraject de subjectieve en fysiologische reactie op verschillende aan vliegen gerelateerde video's gemeten. De gewone traject groep krijgt echter nog een extra voormeting bij de eerste therapiesessie. Zodoende is er een voormeting en een nameting over de wachtperiode waarin geen therapie wordt aangeboden. Veranderingen in de wachtperiode (gewone traject groep) kunnen dan worden vergeleken met veranderingen gedurende de therapie (versnelde traject groep)

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname aan dit onderzoek. Belasting bestaat voornamelijk uit de extra tijd die het onderzoek vergt van de proefpersoon. De gebruikte apparatuur wordt over het algemeen niet als hinderlijk ervaren.

Contactpersonen

Publiek

Stichting VALK

Sandifortdreef 1a
2333 ZZ Leiden
Nederland

Wetenschappelijk

Stichting VALK

Sandifortdreef 1a
2333 ZZ Leiden
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Vliegangst

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Betablokkers

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Diagnostiek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-05-2007
Aantal proefpersonen:	70
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)
	metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL13905.058.07