

Negatief denken bij adolescenten (jong volwassenen): verschillen en overeenkomsten tussen piekeren en rumineren.

Gepubliceerd: 31-08-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Het doel van dit onderzoek is om duidelijkheid te krijgen over de verschillen en overeenkomsten in piekeren en rumineren bij adolescenten (jong volwassenen). De volgende vraagstelling wordt hiervoor onderzocht: Op welke dimensies zijn rumineren en...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON30571

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Piekeren en rumineren.

Aandoening

- Overige aandoening
- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

Negatief denken, piekeren.

Aandoening

Geen: Het betreft hier gezonde proefpersonen.

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: angst, depressie, piekeren, rumineren

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstvariabelen is de frequentie waarmee de kaartjes met daarop de rumineer- en piekeritems door deelnemers op hetzelfde stapeltje gelegd worden;

Secundaire uitkomstmaten

Niet van toepassing.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Negatief denken maakt deel uit van het dagelijks leven. Sommige mensen hebben een sterkere neiging tot nadenken over allerlei zaken in het leven terwijl anderen zich veel minder zorgen hierover lijken te maken. In de psychologische literatuur wordt onderscheid gemaakt tussen twee vormen van negatief denken, namelijk rumineren en piekeren. Beide vormen van negatief denken worden gezien als manieren om om te gaan met respectievelijk sombere en angstige gevoelens. Rumineren en piekeren hebben tot doel tot een oplossing te komen. Mensen die veel rumineren of piekeren zijn in de veronderstelling dat ze hiermee tot een oplossing kunnen komen van hun problemen om zo minder somber of angstig te worden. Echter, rumineren en piekeren leidt in veel gevallen niet tot een oplossing maar werkt eerder contraproductief. Rumineren wordt in verband gebracht met het aanhouden van depressieve symptomen en piekeren met angstklachten. In deze studie wordt dieper ingegaan op de termen rumineren en piekeren en de rol die ze spelen bij het verklaren van psychopathologie (in het bijzonder in relatie tot depressie en angst).

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om duidelijkheid te krijgen over de verschillen en overeenkomsten in piekeren en rumineren bij adolescenten (jong volwassenen).

De volgende vraagstelling wordt hiervoor onderzocht:

Op welke dimensies zijn rumineren en piekeren te onderscheiden?

Om deze vraag te beantwoorden zal gebruik worden gemaakt van een speciale statistische techniek, de meerdimensionele schaaltechnieken. Deze methode stelt ons in staat om dimensies van negatief denken te exploreren en deze aan rumineren en piekeren te koppelen. Verwacht wordt dat er tenminste één dimensie gevonden zal worden, namelijk de eerder gevonden tijdsdimensie, waarbij rumineren meer in het heden en verleden en piekeren meer naar de toekomst gericht zal zijn. Aangezien deze methode op exploratieve wijze gebruikt zal worden, is er geen hypothese geformuleerd over het exacte aantal dimensies dat mogelijk geïdentificeerd zal worden.

Onderzoeksopzet

Dit onderzoek is een cross-sectioneel onderzoek waarbij slechts één meetmoment aanwezig is. Deelnemers zal eenmalig gevraagd de rumineeritems en piekeritems te ordenen naar inhoud.

Inschatting van belasting en risico

De proefpersonen dienen de items van vier vragenlijst waarmee piekeren en rumineren gemeten wordt te ordenen. Er zijn voor deelnemers geen nadelen verbonden aan het onderzoek behoudens het feit dat deelnemers met items en vragenlijsten geconfronteerd worden die over negatief denken, angst en depressie gaan. Mocht een deelnemer zich toch onprettig voelen bij het onderzoek dan kan hij of zij op elk gewenst moment stoppen zonder dat dit enige consequenties heeft. Ook als er na afloop een onprettig gevoel is blijven bestaan dan kan altijd contact met de onderzoekers worden opgenomen.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50

6229 ER Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
6229 ER Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Adolescenten (jong volwassenen) in de leeftijd van 18 - 20 jaar.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Adolescenten die de Nederlandse taal niet machtig zijn.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 01-04-2007

Aantal proefpersonen: 760

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 31-08-2007

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL16257.068.07