

Bevordering van een actieve leefstijl en sportdeelname bij jongeren en jongvolwassenen met meningomyelocele (MMC): Optimalisatie en evaluatie van een interventie

Gepubliceerd: 18-01-2007 Laatste bijgewerkt: 14-05-2024

Het doel van het project is gericht op verbetering, implementatie en evaluatie van de behandelmodule ter bevordering van een meer actieve leefstijl en sportdeelname bij jongeren en jongvolwassenen met MMC. Het doel van de behandelmodule Actieve...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Congenitale en erfelijke aandoeningen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON30620

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

MMCinterventie

Aandoening

- Congenitale en erfelijke aandoeningen NEG

Synoniemen aandoening

meningomyelocele, open rug

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Overige ondersteuning: Kinderfonds Adriaanstichting en Johanna Kinderfonds

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Actieve leefstijl, Fitheid, Interventie, Meningomyelocele

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Lichaamssamenstelling:

BMI

Dagelijkse activiteit:

"activity counts" gemeten met een activiteiten monitor

Fitheid:

Maximale zuurstofopname, gemeten tijdens de maximale inspanningstest

Secundaire uitkomstmaten

Lichaamssamenstelling:

Lengte, gewicht, percentage lichaamsvet, middelomvang.

Dagelijkse activiteit:

MET/u per dag, gemeten met vragenlijst PASIPD.

Fitheid:

afgelegde afstand in 6 minuten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Uit voorgaand onderzoek is gebleken dat jongeren en jongvolwassenen met meningo-myelocoele (MMC) aanzienlijk minder actief zijn en minder fit zijn dan leeftijdsgenoten zonder beperking. Bovendien zijn de relatief actieve personen met MMC fitter dan de minder actieve personen met MMC, en hebben zij een lager vetpercentage. Een hypoactieve leefstijl kan ongunstige effecten hebben op de kwaliteit van leven en kan op de lange termijn leiden tot secundaire complicaties als cardiovasculaire aandoeningen en diabetes mellitus 2.

Doel van het onderzoek

Het doel van het project is gericht op verbetering, implementatie en evaluatie van de behandelmodule ter bevordering van een meer actieve leefstijl en sportdeelname bij jongeren en jongvolwassenen met MMC. Het doel van de behandelmodule Actieve Leefstijl en Sportstimulering is om jongeren en jongvolwassenen met MMC een meer actieve leefstijl aan te leren en daarbij dus ook een meer gezonde leefstijl, en het verbeteren van de fitheid.

Onderzoeksopzet

De module Actieve Leefstijl en Sportsimulering bestaat uit een vier onderdelen onder begeleiding van een personal coach: bewegen in het dagelijks leven, conditietraining, individueel sportadvies en sportstimulering. De personal coach zal samen met de deelnemer bepalen in welke mate de verschillende onderdelen aan bod komen.

Voor en na de interventie zal de lichaamssamenstelling, de mate van dagelijkse activiteit en de fitheid gemeten worden. 3 maanden na de nameting zullen de metingen opnieuw plaatsvinden in de follow-up meting.

Tevens zal de toepasbaarheid en haalbaarheid van de interventie worden geëvalueerd.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit de module Actieve Leefstijl en Sportstimulering. Dit is een modulair opgebouwde module ter bevordering van een actieve leefstijl en sportdeelname voor jongeren en jongvolwassenen met meningo-myelocoele, aangeboden door de polikliniek Jongvolwassenen. De module bestaat uit een vier onderdelen onder begeleiding van een personal coach: bewegen in het dagelijks leven, conditietraining, individueel sportadvies en sportstimulering. De personal coach zal samen met de deelnemer bepalen in welke mate de verschillende onderdelen aan bod komen.

Inschatting van belasting en risico

Gedurende 16 weken zal de interventie gegeven worden. Deze bestaat uit 4 gesprekken met de personal coach en de belasting van de interventie hangt af van het programma dat de deelnemer samenstelt met de personal coach. Hierbij kan gedacht worden aan een wekelijkse conditietraining op het Erasmus MC, en kunnen verschillende sporten worden geprobeerd.

Voor en na de interventie zullen metingen worden verricht die 1 a 1,5 uur zullen duren. Omdat tijdens de voor en na meting een maximale inspanningstest wordt afgenomen, wordt voorafgaand aan de test bepaald of de deelnemer in staat is de test uit te voeren. Daarnaast is tijdens deze test altijd een arts in de buurt. Daarmee wordt het risico van deelname minimaal. De overige testen leveren geen risico op.

Drie maanden na de nameting zullen dezelfde metingen opnieuw uitgevoerd worden om inzicht te krijgen in de effecten op langere termijn.

Contactpersonen

Publiek

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Dr Molewaterplein 40
3000 DR Rotterdam
Nederland

Wetenschappelijk

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Dr Molewaterplein 40
3000 DR Rotterdam
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)
Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Diagnose MMC
- Leeftijd 16 tot 25 jaar
- Bekend in het Erasmus MC bij Polikliniek Jongvolwassenen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Volledig afhankelijk van een elektrische rolstoel
- Andere aandoening dan MMC die de fysieke activiteit beïnvloedt (bijv. Longaandoening)
- Aandoening waardoor een maximale inspanningstest niet verantwoord is
- Niet in staat om opdrachten in het kader van het onderzoek of instructies voor t.a.v. de behandeling te begrijpen.

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	2
Type:	Interventie onderzoek
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-10-2006
Aantal proefpersonen:	16

Type:

Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum:

18-01-2007

Soort:

Eerste indiening

Toetsingscommissie:

METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam
(Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL11938.078.06